



Daito Chuo Osaka Japan

第2660地区 大東中央ロータリークラブ

*事務所

〒574-0046
大東市赤井1-2-10-4F
TEL : 072-872-6349
FAX : 072-872-6552
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



*例会

毎週水曜日 12:30~13:30
ホテル阪奈
〒574-0012 大東市龍間266-8
TEL : 072-869-0181
FAX : 072-869-0105



■会長:清水順市 ■幹事:大東雅代 ■会報委員:西村了

RI会長 ステファニー A. アーチック
2024~2025年度
国際ロータリー・テーマ
ロータリーのマジック

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

第 1178 回 例会 令和 7 年 4 月 2 日

- 開 会 点 鐘 : 12:30
- ロータリーソング : 「四つのテスト」
- 来 客 紹 介 : 親睦活動委員長
- 会 長 の 時 間 : 会 長
- 諸 報 告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱
- 卓 話 : 「我が人生悔いなしpart4」 清水 順市 会員
- 閉 会 点 鐘 : 13:30

次週のお知らせ

2クラブ合同例会・岡田ガバナー補佐訪問Ⅱ (ホスト大東中央RC)

..... 3 月 26 日の例会の記録

出席報告

会 員 数	:	22	名
出 席 者 数	:	10	名
欠 席 者 数	:	7	名
出席規定免除者数	:	5	名
出席率	:	58.82	%
1月22日 修正出席率	:	50.00	%
		↓	
		60.00	%

お知らせ

- ・4/3 (木) 米山奨学オリエンテーション 清水・孫
個別16:00~16:40 合同16:50~18:00 シティプラザ大阪2階
- ・4/4(金) 春の全国交通安全運動早朝街頭キャンペーン 北田他
7:45~8:15 JR住道駅前デッキ上
- ・4/5(土) 地区研修・協議会 次年度の役職・担当役職
登録開始12:30 開会13:00 閉会17:00 大阪国際会議場 10階1003号室
- ・4/12 (土) ロータリー大阪・関西万博開幕祭
開会式 開会16:30 会場 大阪国際会議場5階メインホール
懇親会 開会18:30 会場 3階イベントホール

お客様

- ・社会福祉法人慶生会 訪問事業本部
次長 高濱 祐也 様
- ・大東RC
加納 誠 様



二コ二コ箱

- ・高濱さんよろしくお願ひします。 吉村会員
- ・吉村会員、高濱様、卓話宜しくお願ひします。 荒金・北田・中村・庵谷・白川 各会員
- ・吉村会員高濱様卓話宜しくお願ひします。 大東RC加納様ようこそ！ 大東会員
- ・高濱様、加納様、訪問を記念して。 清水会員
- ・実行委員会予算の割振り出来ました。 ありがとう。 卓話楽しみです。 寺田会員
- ・大東市と医薬品供給協定結びました。 住川会員

当日計	¥21,000
今期累計額	<u>¥598,000</u>

《 会長の時間 》

会長 清水 順市



皆様 今日はお集りいただきありがとうございます。
 今回4/13日から大阪万博が始まります。
 今回の万博は私たちにとって特別な意義を持つイベントです。
 55年前の万博から私たちの国は多くの試練を乗り越えてきました。阪神淡路大震災や東北大震災など私たちの心に深くきざまれた出来事もあります。これらの経験を通して私たちはより強く、そして共に支え合うことの大切さを学びました。
 万博を通じて私たちは未来への希望を胸に新たな一步を踏み出します。
 共にこの素晴らしい時を共有できることを心からうれしく思いますどうか、よろしくお願ひいたします。
 これはAIが考えたあいさつです。





[幹事報告]

幹事 大東 雅代

- ・4/9(水)は大東RCとの合同例会と岡田G補佐・佐藤G補佐E訪問がございます。
当クラブがホストとなりますので、皆様ご出席宜しくお願ひします。
- ・4/12(土)ロータリー大阪・関西万博開幕祭がございます。
開会式 開会16:30 会場 大阪国際会議場5階メインホール
懇親会 開会18:30 会場 3階イベントホール
申込された方は名札を忘れずにご持参ください。
- ・5/10(土)IM第3組・EXPOフェスタ、テーマ『甦れ、大大阪』
2025年5月10日(土曜日)13:30~16:30(12:30~受付)
松下IMPホールで開催されます。
第1部、基調講演 前大阪府知事・前大阪市長松井一郎氏
第2部、BLUESIN' JAZZ ORCHESTRA&三田裕子スペシャルライブ
全員登録しておりますので、ご出席宜しくお願ひします。
- ・7/6(日)地区米山奨学生学友会(関西)40周年記念総式典及び総会がございます。
場所: シェラトン都ホテル大阪 4階浪速の間 式典&総会16:00~ 懇親会18:00~
参加費 ロータリアン¥15,000 米山学友・奨学生¥6,000 家族&友人¥10,000
登録締め切りは6月15日まで興味のある方は事務局までお知らせください。



米山奨学会より委嘱状を伝達しました

米山奨学生カウンセラー
清水 順市 会員





●)) 先週の卓話 ((●



「ベンチに期待される効果と
活用性について」

社会福祉法人 慶生会
訪問事業本部
次長 高濱 祐也 氏

○スマイルベンチプロジェクトのきっかけとして
高齢者のひきこもりを防止したいという地域課題から始まったプロジェクトである。
引きこもり防止にはまずは大東市の移動手段を調べてみた。徒歩の方にとっては交通手段が不便と7割の方が答えている。植込みで休んでいる高齢者を見かけた。歩く力が弱ると長い距離を歩けなくなるので休み休み歩ける環境があればいいよね。そこでベンチってバス停などにはあったのになくなってきているね。という話になりベンチの効果を調べてみました。

1. 運動促進：市内各所にベンチがあることで安心して散歩やウォーキングができるようになり、運動機会の増進に繋がる。リハビリの観点からも各所にベンチがあればそこで休憩しながら遠くまで出かけられる人が増える。
2. 社交活動の促進：ベンチで他の人と会話を楽しむことができ、コミュニティが生まれ、孤立感や孤独感の軽減にもつながる。
3. 心のリフレッシュ：自然環境などの解放感があり、心のリフレッシュにも役立ちます。ベンチに座って自然を眺めることによりストレスの軽減やリラクゼーション効果を得ることができる。
4. 骨密度の向上：屋外に設置されたベンチに座って日光を浴びることにより、腸管でカルシウム吸収を促進する役割を持つビタミンDが体内で生成される。
5. コミュニティ形成：ベンチを利用する人同士で会話を行う機会が増える。

○最後にこんなまちをつくりませんか？との提案として

いつまでも自分の足で歩けるまち

つながりのあるまち

でかいたくなるまち

この活動は地域の住民、関係機関、お店、企業などが意見を出し合い協力してベンチを設置することで住みやすいまちづくりにつながります。ロータリーのみなさんのご協力よろしくお願いたします。