



Daito Chuo Osaka Japan

# 第2660地区 大東中央ロータリークラブ

## \*事務所

〒574-0046  
 大東市赤井1-2-10-4F  
 TEL : 072-872-6349  
 FAX : 072-872-6552  
 E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://www.dcrc31477.com/



## \*例会

毎週水曜日 12:30~13:30  
 ホテル阪奈  
 〒574-0012 大東市龍間266-8  
 TEL : 072-869-0181  
 FAX : 072-869-0105

■会長:清水順市 ■幹事:大東雅代 ■会報委員:西村了



RI会長 ステファニー A. アーチック  
 2024~2025年度  
 国際ロータリー・テーマ  
 ロータリーのマジック

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

第 1176 回 例会 令和 7 年 3 月 12 日  
 第 1177 回 例会 令和 7 年 3 月 26 日

開 会 点 鐘 : 12:30  
 ロータリーソング : 「それでこそロータリー」  
 来 客 紹 介 : 親睦活動委員長  
 会 長 の 時 間 : 会 長  
 諸 報 告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱  
 卓 話 : 「スマイルベンチプロジェクト」慶生会 高濱 祐也 氏  
 閉 会 点 鐘 : 13:30 担当 吉村 悦子 会員

### 次週のお知らせ

卓話 : 「我が人生悔いなしpart4」 清水 順市 会員

### 3 月 12 日の例会の記録

#### 出席報告

会 員 数 : 22 名  
 出 席 者 数 : 14 名  
 欠 席 者 数 : 3 名  
 出席規定免除者数 : 5 名  
 出 席 率 : 82.35 %  
 1月8日 修正出席率 : 60.00 %  
 ↓  
 60.00 %

#### お知らせ

- ・4/3(木) 2025学年度米山奨学生オリエンテーション及び懇親会 清水 個別16:00~16:40 合同16:50~18:00 懇親会18:15~20:00 シティプラザ大阪2F
- ・4/5(土) 地区研修・協議会 次年度の役職・担当役職 登録開始12:30 開会13:00 閉会17:00 大阪国際会議場 10階1003号室
- ・4/9(水) 合同例会・岡田G補佐・佐藤G補佐E訪問(ホスト大東中央RC)
- ・4/16(水) 卓話 : 協本会員
- ・4/23(水) 定款による休会



### ニコニコ箱

- ・卓話しますので宜しくお願いします。 森原会員
- ・森原さんがんばって！ 北田会員
- ・森原さん卓話楽しみです。 吉村会員
- ・本日は移動例会、森原さん卓話楽しみにしています。 大東会員
- ・移動例会ありがとう。森原さん双子クラブ委員長を引き受けて下さりありがとう。30周年ゴルフ大会期待しております。 田中・寺田 両会員
- ・森原会員卓話楽しみです！！夜の例会はいいですね！（たまにはアルコール注入）月一回はやりたいです。 庵谷・白川 両会員
- ・今日も楽しみです。 中村会員 ・楽しい移動例会を！！ 西垣会員
- ・移動例会を記念して。 清水会員
- ・移動例会楽しみです。早くのみたいです！ 荒金・住川 両会員

当日計 ¥29,000  
 今期累計額 ¥577,000

### 3 月 5 日の例会の記録

#### 出席報告

#### ニコニコ箱

会員数	: 22 名	・大内先生本日卓話宜しくお願い致します。 大東会員
出席者数	: 13 名	・大内先生ようこそご来訪ありがとうございます。益々ご活躍をご祈念申し上げます。 西垣会員
欠席者数	: 6 名	
出席規定免除者数	: 3 名	・大内先生卓話宜しくお願いします。 荒金・岩本・中村・寺田・吉村 各会員
出席率	: 68.42 %	
12月11日 修正出席率	: 82.60 %	・大内先生本日はありがとうございます。 住川会員
	↓	・大内啓子先生訪問を祝して。 清水会員
	90.90 %	・西村会員誕生日おめでとうございます。クインさん卒業おめでとうございます。 北田会員
		・クインちゃん卒業おめでとう！ 西村会員
		・クインちゃん2年間ありがとう！これからも架け橋として頑張ってくださいね。 白川会員
		・外が真っ白です。お帰りの際には十分気を付けて下さい。 庵谷会員

お客様

大阪府薬物乱用防止教育講師 大内 啓子 様  
米山奨学生 フィンティフククイン 様



今月のお誕生祝  
梅木・西村 両会員

当日計 ¥28,000  
 今期累計額 ¥548,000



ロータリー米山記念奨学会より  
称号が贈られました。

岩本静江会員 第5回米山功労者



ロータリー財団より称号が贈られました



☆マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

岩本 静江 会員 3回目



お誕生日おめでとうございます。

米山奨学金授与





《 会長の時間 》 (3/5)



会長 清水 順市

皆さんこんにちは。会長の時間が参りました。私は先日香港中国深圳に行って参りました。中国と言えば遅れている国と思われませんが、なんと無人タクシーが走っております。携帯を通じて予約をすればすぐに来てくれます。あまり台数はないんですが、日本の車に機材を乗せて車で走っています。

又、流通としては紙幣、コイン等は流通をしておりません。食堂に行っても携帯で決済をしなければなりません。物価は安く人は若い人がたくさん溢れてます。世界の工場の縁です。タクシー代も安くホテルも安いです。日本と比べますと、何もかもがちょっとお粗末ですが生活をするには大丈夫です。深圳の景気が良さそうですが、他の都市景気が悪くて、不動産価値下がって、非常に不景気らしいです。

上海、北京、その他の都市は不動産が売れなくて困ってるみたいです。街中電気自動車走ってしまして、ガソリン車を見つけるのに苦労するほどです。国策で補助金をたくさん出したため、生産する方と買う方の補助金がストップしたため在庫がたくさん出ているらしいです。

中国深圳から香港に行きました。香港は物価が高く、ホテルは中国の倍食べもんも倍ほどしました。街中日本のトヨタ車、日産車、皆ガソリン車がたくさん走っています。同じ中国ですが大きな違いです。

香港では電気自動車を見つけるのはなかなか見つからないほどです。そのかわり若い人が非常に少なく笑われと同じ老人ばかりでした。どちらがいいかは分かりませんが、香港は落ち着いていて私達は過ごしやすかったです。

食べ物も香港は高いです。中国の2倍位します。その代わりカードも紙幣も流通しています。若い人が非常に少ないです。日本と同じ老人ばかり目につきます。香港の外食が非常に多いので、老人も外に出てきます。だから夕食時には老人も外出しますから目立ちます。日本であれば老人はあまり外出しませんが、香港は外食しますので、全員が出てくるので老人が目立ちます。香港は景気安定してるみたいです。中央のようにガラントのビルは目立ちません。どっちにしても香港に比べると日本は物価が安いです。だから外国人がたくさん日本に来る理由がよくわかります。難波あたりへ行ってもインパウンドばかりです。中国香港で日本人に1人も会いませんでした。まだ円安で外国旅行が非常に高く感じられるだと思われれます。私も旧正月明けの安い航空運賃で行きましたから安かったです。まだまだ円安で高く感じられます。そういうことで日本人の外国旅行が少ないんだと思われれます。





【幹事報告】

幹事 大東 雅代

2024-2025 年度 大東中央ロータリークラブ 理事会議事録

議 題	2024-2025 年度 第 9 回 理事会議事録
日 時	2025/3/5 11：30～
場 所	ホテル阪奈 4F 例会場
出席者	清水・寺田・吉村・庵谷・荒金・白川・北田・西垣・大東
欠席者	青田・岩本・住川

役員	議案	承認・その他
清水会長	細則変更について	承認
寺田会長エレクト	3/1 会長エレクト（PETS）セミナーに参加しました。	報告
吉村副会長 (クラブ 奉仕委員長)		
大東幹事	①「今後の例会の曜日について」アンケート結果 ②4/2(水)大阪城北 RC より EXPO フェスタの PR ③4/9(水)大東 RC と合同例会・G 補佐訪問 12：30 よりホテル阪奈にて（ホスト大東中央 RC） ④事務局 3/28(金)、4/1(火)有給休暇について	①報告 再度曜日に関するアンケートを実施する。 ②③報告 ④承認
庵谷会計	2 月会計報告	報告
荒金 S.A.A.	食事代が値上がりしました。	報告
青田直前会長		欠席

理事	議案	承認・その他
職業奉仕 (白川委員長)		
社会奉仕 (北田委員長)		
国際奉仕 (西垣委員長)	①米山奨学生終了式に行きまして。 ②新規奨学生オリエンテーション カウンセラー参加費 8,000 円	①報告 ②承認
青少年奉仕 (岩本委員長)	3/16 市こ連の作文コンクール表彰式典 受付 14：00～ 市民会館キラリエホール 清水会長と出席予定	欠席
親睦活動 (住川委員長)		欠席

今後の例会開催、場所・曜日・時間についてのアンケート結果

会員 11 名 (票)

2025/3/5 現在

【例会開催 曜日について】	
1. 変更せず 水曜日 が良い	4 名
2. 変更した方が良い	1 名
3. どちらでも良い	6 名
【例会開催 場所について】	
1. 変更せず ホテル阪奈 が良い	5 名
2. 変更した方が良い	2 名
3. どちらでも良い	4 名
【例会開催 時間について】	
1. 変更せず 昼開催 が良い	8 名
2. 変更して 夜開催 が良い	1 名
3. どちらでも良い	2 名

会員 10 名 (票)

2025/3/12 現在

【例会開催 曜日について】	
1. 水	8 名
2. 火～金	2 名



●) ) 前々回3/5の卓話 ( (●



## 「薬物乱用の現状」 —いま、大切なのは心のある寄り添い—

薬剤師 大内 啓子 氏

皆様 こんにちは、本日は大東中央ロータリークラブにお招きいただきましてありがとうございます。

私 ただ今ご紹介いただきました大阪府薬物乱用防止教育講師の大内啓子です。国がこの指導員制度を1979年に立ち上げ初代の指導員として、活動を始めましたが実際に薬物の恐ろしさに正面から取り組んだのは2000年に入ってからでした。それまでは細々と駅前などでティッシュ配りなどをしておりました。2004年 平成16年 大東市の教育委員会が当時の小中学校26校の全生徒さんにタバコのアンケートを取りました。10,000名以上のデータを集めたのです。それは詳しいもので現在では公に出せない細かい内容のものでした。その集計に3~4ヶ月かけ、データとして、私もいただきましたがその内容を見て驚きました。幼稚園の園児がタバコを吸ったことがある。小学生がタバコを吸っている。中学生で1日20本吸っている子が40人以上いる。そんな現実を知って これは放っておけない!!と思いました。何故？タバコは薬物のゲートドラッグだからです。

その年から小学6年生にタバコの手、中学1年生に薬物の恐ろしさを話す為大東市教育委員会と共に、全小中学校24校で1時間の授業をボランティアで開始いたしました。この取り組みを知って下さった大東中央RCの岩本様とお亡くなりになりましたが長崎様からご提案いただきまして、現在まで約20年に渡ってご支援をいただいております。このパンフレットは当時大阪府とコラボして作った冊子ですが、小学生にはこのタバコの手、中学生にはこのパンフレットを約15年、寄贈していただきました。また、何周年でしたかその記念事業として立派な薬物の標本を寄贈していただき、現在も薬物乱用防止教室で使わせていただいております。

また、一昨年の薬物乱用防止対話集会パートⅡ、昨年のパートⅢの開催に対しても大きなご支援とご協力をいただき成功裡に終わることができました。本当にありがとうございました。更に今年もパートⅣを予定しております。よろしくお願い申し上げます。

この20年の間では、小中学校の薬物乱用防止教室へのご参加、子供の見守りは勿論のこと、2012年には卓話をさせていただき、また2014年に開催されました。春のライラでは、「見つめよう 今私達にできる事」というスローガンのもと、「若者をとりまく薬物の現状と大人の役割」のテーマでお話しさせていただき、外国からご参加の方々からいろいろな質問があり、自国に帰ってこの問題に取り組みたいという若い方からの力強い言葉もいただきました。

大東中央ロータリークラブで初めて卓話をさせていただいた2012年はMDMAという覚せい剤に似た合成麻薬が猛威を振るい、アメリカ村での実態を話し、また大麻が若



者の間で広がり始め危険ドラッグ登場し新聞紙で毎日の様に事件や事故の話題が目  
に飛び込んできました。その頃大東市内でハーブと称して薬物を2ヶ所の店が出来  
危険ドラッグや他の薬物を取り扱っているお店です。大東市警察、保健所、私達指  
導員が協力して、お店をなくすことが出来ました。しかしその登録名簿が残ってい  
てネット販売に移行して行った様でした。

この頃には大麻が若者の中でどんどん広がり、検挙者数が過去最高になり、統計で  
は30歳以下の若年層に特に中高生への広がりが顕著で大阪の検挙者数が全国ロース  
トワンというありがたいデータが報告されました。

この頃から、何故薬物にはまっていく若者が多いのだろう。その根本がわからなく  
てダメゼッタイをうたってもなくなると悩み その答えがより添い!!徹底的な寄り  
添いしかないのではないかと思うようになりました。

一昨年頃から、新聞やテレビで毎日の様に、報道されておりましたオーバードーズ  
は私達薬剤師にとって大変戸惑いのある難しい問題でした。

何故かと言いますとそのもとにあるのが医薬品ですね。病気を治す為に安全 特に  
日本では厳しい管理の下に作り、皆様の病気を治したり和らげたりするお薬だから  
です。

例えば、咳薬です。1回2錠 1日3回 これは普通に飲めば安全で治療することが出来  
ますね。これを1,000錠一度に飲めば命に関わる薬物になるわけです。これがオー  
バードーズですね。これは、近年になってからではなく、以前にもありました。

ご存知の方もおられるかも知れませんがその一つブロン液問題です。

この中に含まれる成分の中に過量摂取によって仕事の意欲を高めたり、不安や緊張  
を軽くする作用を持つものがあり、この前の対話集会の中でも少し取り上げました  
が1本100ccの瓶入りのブロンを1箱確か20本入りを買って帰り、何本ものみ、薬物  
の域に入り、止められなくなった例の報告がありました。商品名を出すことは本来  
行けませんがあえて、ここであげておきますとパブロンゴールドの中にも含まれて  
いる成分です。

また新たに乱用問題を起こしているのがメジコンで鎮静作用や解離作用を持っている  
成分が入っていて、現実の辛さを忘れる為にオーバードーズの対処になっています。

今もう一つの問題はリストカットです。これも以前から多くあったのですが、最近  
薬物乱用防止の講演をお受けすると必ずオーバードーズのリストカットについて話  
して欲しいと言われますし、大東市内の中学校でオーバードーズやリストカット問  
題は現実にありますかと尋ねると頭を縦に振られます。やはり!!と悲しくなります。  
その様な時、昨年、教育委員会の中でそっと、対話集会の話題を出しましたところ  
すぐやりましょう!!とうれしい答えが同時に動き出して下さいました。

薬物乱用防止対話集会in大東市パートⅡの始まりでした。メイン講師に埼玉医科大学  
の精神科の医師でお薬を一切使わないで薬物依存の方の治療に当っておられ、冷  
静に薬物依存のメカニズムを分析されておられ、その分析をもとに原因をしっかり  
理解しながら患者さんに寄り添って多くの薬物中毒者の治療をされている副院長  
成瀬暢也先生のお話を聞くことが出来ました。

又、先般11月23日に開催しましたパートⅢのメイン講師として大阪ダルクの創立者  
倉田めば先生にお話しいただきました。先生は自らシンナーをはじめあらゆる薬物  
に手を染めた体験をもとにフリーダムという中毒者同志がご自分の体験と告白によ



って、「今日1日薬物に手を出さない」でいることを話す場を作っておられ、私も何度かその場に行かせて貰ったのですが、私達は一言もしゃべることなく、聞くだけ。そして、涙が止まらないような辛いこともありました。その場を作っておられフリーダムからしっかり卒業して、今、弁護士や保護司をされている方も多く居られます。先生のお話を聞きますとオーバードーズに苦しむ若者が先生を求めて電話をかけて来て、何もしゃべることが出来なくて、1時間もただ電話の向こうから伝わってくる息のみで1時間でもおられるという。取り組みではなく、その子の身になった寄り添いをされています。以前、私が無智で薬物乱用防止のお話をした時、「薬物と命、この2つしか選択しかない人に薬物やめなさいって言うんですか、その人には薬物は大切でしょう」と言われ、このお二人の先生に共通するのが寄り添いの真髄です。単発のオーバードーズは乱用ではあるが、依存症とは言えない。依存症になる人の薬物使用の目的は、「人に癒されず、生き辛さを抱えた人間の孤独な自己治療」である。そして、依存症の背景にあるのは、「人間不信」と「自己否定」であると言われます。

依存症に関係する人間関係の問題は6つあると言われます。

- ① 自己評価が低く自分に自信が持てない
- ② 人を信じられない 中毒者は必ず相手の心を試すそうです
- ③ 本音を言えない
- ④ 見捨てられる不安は強い
- ⑤ 孤独で淋しい
- ⑥ 自分を大切に出来ない

薬物の使用は現在の日常に満足出来ていないことから始まります。有害だからダメを聞き入れる若年層は薬物使用には向いません。

人間不信から人間信頼へ

自己否定から自己肯定へ

これが予防の基本です。

人は人に癒されて、初めて生きていける様になり、信頼感に溢れた太陽であることが求められています。

薬物乱用にはまっていく原因の90名以上が幼児期の虐待にあるというデータがあります。

少子化が叫ばれ、将来の日本に対する不安を感じずには居られませんが折角生まれてきた子供が虐待や薬物によって大切な命を亡くしてしまうことのない社会が望まれてなりません。大東市や全国また世界の平和をスローガンにご活躍の大東中央ロータリークラブの皆様お一人お一人の住んでおられる地域での寄り添いによって、一つまた一つの命が薬物によって失われない社会作りのため、今後のお力添えを高い所からですがお願いし、本日の貴重なお時間をいただいたことに感謝して終わりたいと思います。

本日は本当にありがとうございました。





## 米山奨学生 フィンティフッククインさん、お元気で！



### 2月奨学生レポート

奨学生番号：RY046136

氏名：フィン ティ フック クイン

国籍：ベトナム

学校名：大阪産業大学

タイトル：大学での活躍

テーマ：これまでの奨学生の生活で得たものや、日本留学の成果などについて

#### 内容

私は米山奨学金を受け、奨学生としての生活を二年間送る中で、多くの貴重な経験と学びを得ることができました。この奨学金は単なる経済的支援にとどまらず、日本社会や文化を深く理解し、人との交流を通じて成長する機会を与えてくれるものでしたので、すごくありがたくいつでも思っていました。

まず、奨学金の支援によって学業に専念できたことは大きなメリットでした。留学生として日本で生活するには、学費や生活費の負担が大きく、アルバイトに頼らざるを得ないこともあります。しかし、米山奨学金のおかげで、経済的な不安を和らげることができ、大学、そして就職での学習により集中することができました。その結果、学問を深めることができ、将来のキャリアにつながる貴重な知識を身につけることができました。

また、大東中央ロータリークラブの支援による人との交流は、私にとって非常に価値のあるものでした。例会やイベントに参加することで、多くの方々と出会い、日本の社会やビジネスの仕組みについて学ぶことができました。特に、支援して下さる方々の人生経験や考え方を聞くことは、新たな視点を得る貴重な機会でした。さらに、日本人の価値観や礼儀作法を実際に体験しながら学ぶことができたのは、今後の人生においても大きな財産になると感じています。そして、奨学生としての経験を通じて、社会貢献の大切さを改めて実感しました。米山奨学金は、多くの人々の支えによって成り立っている制度です。私も将来、自分が学んだことを活かし、社会に貢献することが恩返しになると考えるようになりました。母国であるベトナムだけではなく、日本、中国、ネパールといった国々にも国際文化交流・国際ビジネスといった形を通して、自分でも役に立つ機会があったら必ず努力します。



◀ 会長の時間 ▶ (3/12)

会長 清水 順市



皆さんこんばんは。

今日は久しぶりに移動例会で“秀”で開催することになりました。

今日はたくさんのお出立をいただきましてありがとうございます。

先日、4回目の燦々会がございました。寝屋川ロータリークラブの担当でホテルア  
ゴラ大阪守口3階で開催されました。岡田ガバナー補佐の挨拶。佐藤ガバナー補  
佐エレクト挨拶。ガバナー補佐、会議の報告。守口担当のガバナー補佐が枚方に変更  
になりましたというご報告がございました。

それと、4月12日万博開幕祭（前夜祭）も参加のお願い。

EXPOフェスタ現状報告。大阪城北ロータリークラブからありました。

4月12日の万博開幕祭（前夜祭）に1800人の参加をお願いしますという報告がござ  
いました。その後懇親会がございまして、各クラブの活動報告がございました。

特に107人の会員を有しているくずはロータリークラブの報告は印象に残りました。

それは、小学生に対してドローンの操作を工業高等学校と協賛して指導している。

ちょっと違った会員の誘致ではありますが、PRには非常に良いのではないかと思  
いました。当クラブも相撲の部屋が大東市にはたくさんあります。その稽古風景を見  
学する小中学生に指導するのも面白いと思います。

また産業大学が近くにありますが、大学からいろんなことを指導をお願いする  
ということも検討したいと思います。いろいろと参考になることがありました。

また今日のように夜の例会を多くしていくというリクエストもありましたので、今  
後考慮して増やしていきたいと思います。

とにかく参加しやすい来やすい会にしたいと思います。





ロータリー財団より称号が贈られました



☆ポール・ハリス・フェロー

森原 正樹 会員 1回目

●) ) 前回3/12の卓話 ( (●



「最近感じたこと」

森原 正樹 会員

11月に台中南門ロータリークラブの30周年記念式典に参加させていただき、2月初めに1週間程タイと2月終わりにベトナムに行ってきました。立て続けにアジアに行って感じたことは、日本と違って人が元気なように思いました。1年通して暖かい気候なのでそう感じたかもしれません。

台湾では色々な話をされていて「頑張ろう!」と感じさせられることばかりで、皆さんが元気で本当に素晴らしいおもてなしをして頂き、有意義な時間を過ごすことができました。

お国柄なのか、皆さん陽気で乾杯、乾杯やジョークを言ったり楽しませるのが上手だとおもいました。

タイとベトナムで感じたことは街中に働き世代の若い人が多く、国全体が活気あるように感じました。綺麗に整備されているところもあれば、日本と比べてまだまだ発展途上だなどと思えるところもたくさんありました。日本は綺麗で素晴らしい国だと改めて思いました。しかしながら町並みは綺麗で当たり前のように物が揃っている日本、これからの日本経済は他国と競い合っていくことが出来るのか不安に思いますが、これからの日本が良くなればと思います。





移動例会  
割烹 秀  
2025.3.12

