



Daito Chuo Osaka Japan

第2660地区 大東中央ロータリークラブ

*事務所

〒574-0046
大東市赤井1-2-10-4F
TEL : 072-872-6349
FAX : 072-872-6552
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



*例会

毎週水曜日 12:30~13:30
ホテル阪奈
〒574-0012 大東市龍間266-8
TEL : 072-869-0181
FAX : 072-869-0105

■会長:清水順市 ■幹事:大東雅代 ■会報委員長:岩崎文江



RI会長 ステファニー A. アーチック
2024~2025年度
国際ロータリー・テーマ
ロータリーのマジック

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

第 1168 回 例会 令和 6 年 11 月 27 日

開 会 点 鐘 : 12:30
 ロータリーソング : 「それこそロータリー」
 来 客 紹 介 : 親睦活動委員長
 会 長 の 時 間 : 会 長
 諸 報 告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱
 卓 話 : 「財団補助金活用の要件と留意事項」講師：地区R財団委員会
 閉 会 点 鐘 : 13:30 補助金小委員会委員長 木本 辰也 氏 (交野RC)
 担当：森原正樹ロータリー財団委員長

次週のお知らせ

卓話：「半期報告」会長・幹事・会計・SAA・各委員長

11 月 20 日の例会の記録

出席報告

会 員 数 : 24 名
 出 席 者 数 : 14 名
 欠 席 者 数 : 6 名
 出席規定免除者数 : 4 名
 出 席 率 : 70.00 %
 9月18日 修正出席率 : 52.38 %
 ↓
 66.66 %

お知らせ

- ・ 11/29(金)リーガロイヤルホテル 11/30(土)大阪国際会議場 ○地区大会○
1日目 11/29(金)15:00開会式・表彰 16:00分科I~III 18:00晚餐会
2日目 11/30(土) 13:00~16:00 本会議
- ・ 11/30(土) 米山クリスマス交流会 クインさん
受付 17:30~ 開始 18:00~ 場所: PIZZERIA8
- ・ 12/4(水) 半期報告: (会長・幹事・会計・SAA・各委員長)
- ・ 12/11(水) クリスマス例会 於 帝国ホテル 17:00より

お客様
 恵和会 健診事業部
 課長 橋本 剛 様
 課長 稲森 功 様



今月のお誕生祝
協会員



ニコニコ箱

- ・本日卓話させていただきます。よろしくお祈いします！ 白川会員
- ・白川会員卓話を楽しみにしております。 大東・岩崎・寺田 各会員
- ・〃。双子クラブ業務無事完了！！めっちゃ楽しかったです。 田中会員
- ・橋本様稲森様ようこそ。卓話を宜しくお祈いします。 荒金・庵谷・吉村 各会員
- ・台中訪問無事帰を祝して。清水会員
- ・無事台中より戻りました。皆様のご支援に感謝致します。 西垣会員
- ・薬物乱用防止対話集会へのご参加宜しくお祈い致します。 北田会員
- ・恵和会の皆様卓話宜しくお祈いします。 住川会員
- ・久々の出席で申し訳ございません。 西村会員

当日計 ￥28,000
 今期累計額 ￥359,000

≪ 会長の時間 ≫



会長 清水 順市

台湾 台中南門ロータリークラブ30周年記念式典に参加して、150名以上の参加者で盛大な式典に感激しました。
 また、我々を盛大な歓迎会送別会など感激することばかりでした。
 参加して本当に良かったです。
 双子クラブ委員長の田中正美会員ご苦労様でした。

それから、11月6日に親善ゴルフ大会を飛鳥カントリー倶楽部にて開催いたしました。
 優勝森原会員、準優勝北田会員、3位荒金会員、4位清水会員、5位岩崎会員、6位寺田会員、7位西垣会員です。

大東中央RCゴルフコンパ		飛鳥カントリー倶楽部				
競技日： 2024年11月06日		競技方法： ダブルペリア				
賞 順位	氏 名	アウトイン		GROSS	HDCP	NET
1	森原 正樹	43	44	87	16.4	70.6
2	北田 宗男	42	43	85	14	71.0
3	荒金 正之	49	54	103	30.8	72.2
4	清水 順市	50	47	97	21.2	75.8
5	西村 了	50	47	97	21.2	75.8
6	岩崎 文江	49	60	109	30.8	78.2
7	寺田 晟二	55	54	109	28.4	80.6
8	西垣 文雄	62	62	124	36	88.0



私の弟が癌で11月に亡くなりました。もっと早く癌検査をすれば発見できたのに残念です。

今日卓話は、健診の重要性のお話しで皆さんよく聞いて健診をしてください。



[幹事報告]

幹事 大東 雅代

2024-2025 年度 大東中央ロータリークラブ 理事会議事録

議 題	2024-2025 年度 第 5 回 理事会議事録
日 時	2024/11/20 11:30~
場 所	ホテル阪奈 4F 例会場
出席者	清水・荒金・庵谷・寺田・吉村・白川・住川・岩本・北田・大東
欠席者	青田・西垣

役員	議案	承認・その他
清水会長	退会者について (糸川会員) より提出されました	承認
寺田会長エレクト		
吉村副会長 (クラブ 奉仕委員長)		
大東幹事	①地区出向者について 継続 地区職業奉仕委員会 委員長 荒金会員 ②大阪平野 RC50 周年記念式典 (2025/2/15) 祝電のみ ③事務局 11/21(木)有給休暇	①②③承認
庵谷会計	10 月会計報告	承認
荒金 S.A.A.		
青田直前会長		欠席

理事	議案	承認・その他
職業奉仕 (白川委員長)		
社会奉仕 (北田委員長)	・令和 6 年 9 月能登半島豪雨災害の支援金について 金額 3 万円社会奉仕の予算より拠出	承認
国際奉仕 (西垣委員長)		欠席
青少年奉仕 (岩本委員長)	①11/3 市こ連フェスティバル出席して参りました。 ②不登校児童生徒の居場所づくり支援 (地区補助金)	①②報告
親睦活動 (住川委員長)	・クリスマス例会の予算で足りない分 (約 40 万円) は 親睦繰越金より拠出	承認
その他	30 周年実行委員会組織について	承認



〔委員会報告〕

- 社会奉仕委員会 委員長 北田 宗男
 - ・能登半島豪雨災害支援金は社会奉仕より3万円拠出します。
 - ・11/23（土）13：30より市民会館キラリエホールにて薬物乱用防止対話集会へのご参加をよろしくお願ひします。
- 青少年奉仕委員会 委員長 岩本 静江
 - ・11月3日（日）市こ連広報活動（こども会フェスティバル）表彰式に出席しました。
ロータリー賞支援金30,000円贈呈



第39回大東市こども会フェスティバル作品審査結果（入賞作品）

種目	賞	作品名	こども会名	学年	氏名	フリガナ
かべ新聞	大賞	にこもろ新聞	東諸福こども会		-	
	大東中央ロータリークラブ賞	もろもろはっぴいず	新田こども会		-	
こども会ニュース	大賞	新田こども会NEWS	新田子ども会（育成者）		-	
高学年・ポスター	大賞	夏まつり	氷野3丁目	4	中原 希帆	カハラ キ
	大東中央ロータリークラブ賞	ひまわり畑	明美の里	6	伊東 詩織	イト シオリ
	入選	しまえながとお祭り	津の辺	5	橘田 泉美	キタ イミ
	入選	金魚もおどる盆踊り	津の辺	4	太田 玲愛	オタ レイ
	入選	みんな来てね！！	氷野4丁目	6	小泉 葵音	コイズミ アイ
低学年・ポスター	大賞	ラジオ体操	明美の里	3	吉見 悠雅	ヨシミ ユウカ
	大東中央ロータリークラブ賞	ぼんおどり	西諸福	2	川西 椰王	カニシ ナミ
	入選	ラジオ体そう	明美の里	2	中川 えいと	ナカガワ イト
	入選	ラジオ体操	明美の里	1	間 雄太郎	マウラ ユウタロウ
	入選	ぼんおどり	西諸福	1	清水田 結夏	シミズダ ユキナ

- ・大東市不登校児童生徒の居場所づくり支援協力しました。

灰塚小学校、氷野小学校、住道南小学校、大東中学校の4校
全額405,007円（地区補助金175,007円）



○国際奉仕委員会

委員長 西垣 文雄

11月12日に行われた台中南門RCの30周年記念祝賀会に当クラブから10人の皆様で行って参りました。この度の訪問は全員何一つ支障なく元気で役目を果たし帰国致しました。双子クラブ委員長の田中会員に出発の手配から現地のホテル手配までいろいろお世話をしていただき厚く御礼申し上げます。

到着日のウェルカムパーティから記念式典、その後の観光、ゴルフ会を含め南門RCの皆様の微に入り細にわたるおもてなしには言いようがありません。記念式典はおよそ300人くらいの参加者による盛大なもので、当クラブの30周年の祝賀会が思いやられます。中でもインターアクトと思われる皆さんの参加による演出は従来には見なかったものでした。RCが次の世代に繋がれるようであらやましい限りです、私達も頑張らねばならないと思います。また大ホールの巨大スクリーンは鮮明で大変な会場設営だと感心しました。

私は従前から存じ上げている面々と旧交を温めるとともに彼らを清水会長、寺田会長エレクトに紹介し来る当クラブ30周年記念式典に台中南門の皆様が来日されたとき少しでも支障無きよう務めさせていただきました。楽しい交流のお話は田中会員にご報告をお譲りしたいと思います。

最後に参加された皆様が良い訪問であったと喜んでいただき当委員会としては大変嬉しく有り難く思います。今後一層交流が深まることを願います。 以上

○双子クラブ委員会

委員長 田中 正美

台中南門ロータリークラブ創立30周年記念式典に出席して参りました。今回はA、B、C、Dグループに分かれて台湾を訪問しました。総勢10名です。日程は、11/12の式典に合わせて、11/10の出発グループ、11/15帰国のグループなどで、皆式典に参加して無事帰国しましたことを報告します。

楽しくて、楽しくて、参加者全員が喜んだ、今回の台湾旅行でした。

写真等を後記にいたしますので、ご覧下さい。

来期は当クラブの30周年2026年4月4日です。来訪されますので、次期の方々よろしく願いして、結びとします。

一日目 到着 桃園空港にて





二日目



式典



Aグループ



Bグループ





Cグループ 阿里山



Dグループ



その他



○親睦活動委員長

委員長 住川 奈美

出席者

11月22日まで。まだの方は期日厳守でお願い致します。

参加費

13000円 に設定したが、会員は2500円の例会費は補填される。同伴者の会費は13000円に例会費は足されない為、不足分は親睦会費の残金から支出して頂く事を承認

演奏に関して

新会員の中村朋子さんのハープ演奏と友人のバイオリン奏者の演奏。お二人には 会費徴収あり
出演料 5万円 (2人) 承認

お土産

例年お渡ししていたポインセチアは廃止を承認

アトラクション

伝言ゲームなど



●)) 先週の卓話 ((●



「健診の重要性と五大癌健診について」

講師 恵和会 健診事業部
 課長 橋本 剛 氏
 課長 稲森 功 氏
 担当 白川 初美 会員

健診の重要性と
5大がん検診について①

2024.11.20
大東中央ロータリークラブ 講堂

医療法人 恵和会
恵和会総合クリニック

【恵和会総合クリニック】の概要

- ・大東市末広町ア-7 メディカルプラザ
- ・JR学研都市線『住道駅』南出口正面(末広公園前)
- ・2019年4月22日よりメディカルプラザの西側に新館(アネックス)がOPEN

各診療科

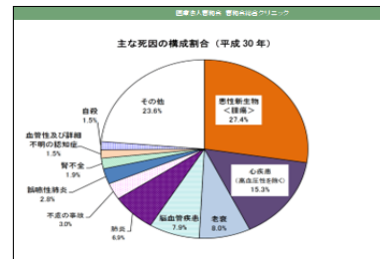
	本館	新館(アネックス)
6階	皮膚科・アレルギー科 形成外科・美容皮膚科	
5階	白川眼科	消化器内視鏡センター
4階	こころい健科	病棟
3階	整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科	病棟
2階	婦人科、乳腺外科 (レディースフロア)	内科・経腸内科 消化器内科 呼吸器内科
1階	恵和会 総合受付 あおほ薬局	耳鼻咽喉科

総合クリニックとは

- ◆一般的なクリニック
 - ・一人の先生が複数の診療科の患者様を診ている。
 - ・簡易的な検査しかできず、単に薬を処方しているだけのところもある
- ◆恵和会総合クリニック
 - ・各科専門の医師が専門領域の診療を行っている
 - ・原因を見つけるための検査を行い、それに基づいた治療を行っている

地域医療を担うクリニックとして
私たちが目指すもの

- ・予防医療に力を入れる
 - 早期発見・早期治療、予防医療の啓発
- ・総合クリニックとして
 - 最新機器を用いた幅広い検査と正確な診断のできる医療機関



2023年のがん統計予測

・がん罹患数予測

男女計 **1,033,800人**

男性 **589,200人**
女性 **444,600人**

国立がん研究センター調べ

2023年のがん統計予測

・がん死亡数予測

男女計 **395,700人**

男性 **229,400人**
女性 **166,300人**

国立がん研究センター調べ

原因別がん死亡者数 (2022年)

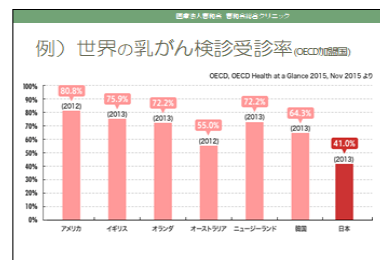
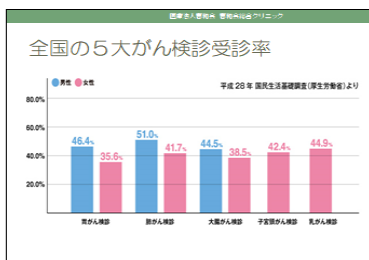
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	腎臓	肝臓
女性	大腸	肺	腎臓	乳房	胃
男女計	肺	大腸	胃	腎臓	肝臓

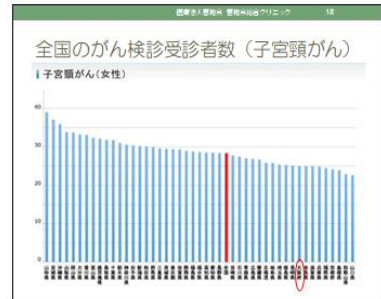
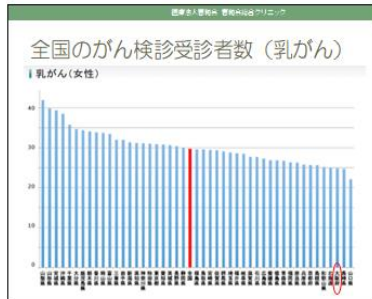
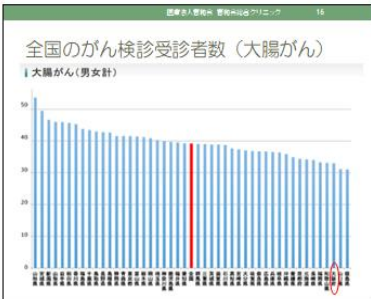
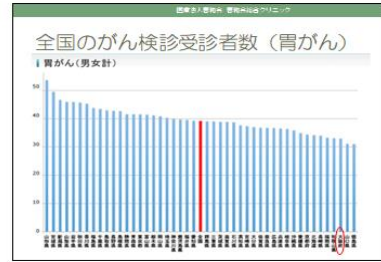
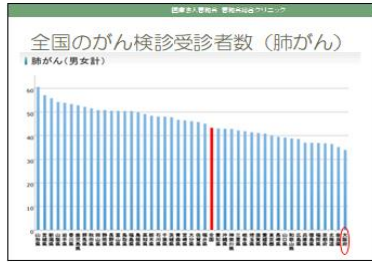
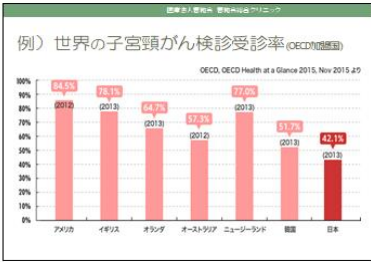
赤字: 5大がんに含まれるもの

がん検診
あなたは受けた事、ありますか?

- ・この1年以内に受けた
- ・2~3年前に受けた
- ・受けた事がない

⚠️今すぐ検診予約を! ⚠️



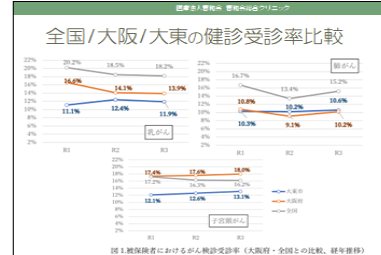
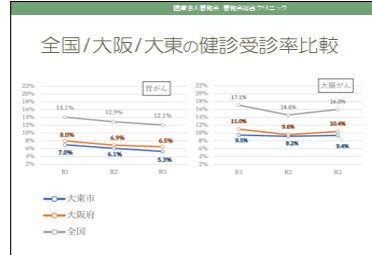


大東市の5大がん検診受診率は、全国最低レベルの水準

被保険者におけるがん検診受診率 (令和3年度)

がん種別	大東市	大阪府	全国
肺がん	5.3%	12.2%	12.2%
胃がん	5.4%	16.8%	16.8%
大腸がん	10.6%	18.2%	18.2%
乳がん	11.9%	17.9%	17.9%
子宮頸がん	13.1%	16.9%	16.9%

資料: 令和3年度健康増進・健康推進事業計画 (令和2年度がん検診受診率(被保険者)計画年齢は50~69歳)



健診受診率が低い原因

(20歳以上増数回答)

心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	30.6
時間がとれなかったから	24.7
めんどうだから	18.6
費用がかかるから	17.0
毎年受ける必要を感じないから	11.0
健康状態に自信があり必要性を感じないから	10.0
その他、医療機関に入通院していたから	8.6
知らなかったから	5.4
結果が心配なため、受けたくないから	5.3
検査等に不安があるから	3.6
場所が悪いから	2.0
その他	11.4

症状のない時こそ、専門的な検査を！

- 症状が出てからでは、既に病気がある程度進行している
- 早期発見、早期治療が重要

↓

市や勤務先でのがん検診
自費での検診
人間ドック

その重要性は増すばかり

市のがん検診、一般的な検査とは

- 肺がん : 胸部レントゲン
- 胃がん : 胃部レントゲン (バリウム検査)
- 大腸がん : 便潜血検査
- 乳がん : マンモグラフィ
- 子宮頸がん : 内診、細胞診

大東市のがん検診①

※2024年度の場合

検診内容	対象者	検診回数	費用	検診	検診
肺がん	65歳以上 高血圧以上の女性	1回	無料	○	○
胃がん	65歳以上 高血圧以上の女性	1回	無料	○	○
大腸がん	50歳以上	1回	無料	○	○
乳がん	40歳以上	1回	無料	○	○
子宮頸がん	20歳以上 初経後5年以上	1回	無料	○	○

大東市のがん検診②

※2024年度の場合

肺がん	65歳以上 高血圧以上の女性	1回	無料	○	○
胃がん	65歳以上 高血圧以上の女性	1回	無料	○	○
大腸がん	50歳以上	1回	無料	○	○
乳がん	40歳以上	1回	無料	○	○
子宮頸がん	20歳以上 初経後5年以上	1回	無料	○	○

大東市のがん検診③

※2024年度の場合

検診しよる者	65歳以上	1回	無料	○	○
検診しよる者	65歳以上	1回	無料	○	○

本当に健診でがんの早期発見ができるのか？

- 市のがん検診 → 受けないよりは 受けたほうがよい
- ただし、全てのがんを早期発見できるわけではない！
- 簡易な検査では見えないがんが 潜んでいる可能性も



本当に今の健診方法って正しいの???

実は、受けている健診で何が判明するかよく分かっていない方が多数

肺がん検診
胸部レントゲン検査




肋骨や心臓が肺野に重なっている

肺がんの症例 1


この画像、○の部分にはがんが存在します。

皆さま、判別できますか??




確定診断にはCTが必要 (Computed Tomography)

- 当院には富士フィルム社製 64列型マルチスライスCT装置を備えています。
- 胸部レントゲン撮影と比較し、わずか20%の放射線量で0.5mmの範囲でからだを精切り撮影可能。



そのCTで見てみると・・・

CTではこのように見えます



心臓に隠れて映っていません

肺がんの症例 2

○の部分にがんがあります



CTで見てみると・・・



肺がん検査は
胸部CT+喀痰の細胞診

肺がんの種類は

- 扁平上皮がん
- 小細胞がん
- 大細胞がん
- 肺腺がん など



肺がんのリスク=喫煙

- 肺がんの扁平上皮癌/小細胞がんは太い気管支にできやすいがんで、喫煙者にできる肺がんの大部分を占める
- 男性の肺がんの7割前後、女性の2割前後は喫煙が原因

肺がんのリスク=喫煙

- 喫煙指数 (喫煙年数×1日本数) が高いほどがんのリスクが高い
- 禁煙してからの年数が長いほどリスクは低下する

胃がん検診

- ①胃部レントゲン (バリウム検査)
- ②上部内視鏡 (胃カメラ検査)



①胃部レントゲン (バリウム検査) とは?

影絵と同じ原理
→造影されていない部分に腫瘍の可能性



バリウム検査と影絵を対比すると

光線 (X線)

影絵 (手)

バリウム検査 (胃)

バリウム検査は造影剤を飲んで撮影する


胃部レントゲン (バリウム検査) のデメリット

- 小さな胃がん (早期胃がん) が見えない
- 病変があっても病理組織検査 (いわゆる生検) がその場でできない
- その他
 - 発泡剤入りの造影剤を飲むのがつらい
 - 検査時の姿勢がつらい
 - 検査後の下痢がつらい
 - 放射線被ばく量が多い

じゃあ、胃カメラはどう?


つづきは・・・

また、次の機会にお話いたします。



予防医療と地域の皆さまの健康へ寄与すべく、これからも力を尽くしてまいります。

恵和会総合クリニックを、今後ともよろしくお願いたします。



ご清聴ありがとうございました。

