



Daito Chuo Osaka Japan

第2660地区 大東中央ロータリークラブ

*事務所

〒574-0046
 大東市赤井1-2-10-4F
 TEL : 072-872-6349
 FAX : 072-872-6552
 E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.dcrc31477.com/>



*例会

毎週水曜日 12:30~13:30
 ホテル阪奈
 〒574-0012 大東市龍間266-8
 TEL : 072-869-0181
 FAX : 072-869-0105

■会長:清水順市 ■幹事:大東雅代 ■会報委員長:岩崎文江



RI会長 ステファニー A. アーチック
 2024~2025年度
 国際ロータリー・テーマ
 ロータリーのマジック

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

第 1162 回 例会 令和 6 年 9 月 18 日
第 1163 回 例会 令和 6 年 10 月 2 日

開 会 点 鐘 : 12:30
 ロータリーソング : 「奉仕の理想」
 来 客 紹 介 : 親睦活動委員長
 会 長 の 時 間 : 会 長
 諸 報 告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱
 卓 話 : 「米山奨学月間に因んで」 荒金国際奉仕委員
 閉 会 点 鐘 : 13:30

次週のお知らせ

岡田光司ガバナー補佐訪問

9 月 18 日の例会の記録

出席報告

会 員 数 : 24 名
 出 席 者 数 : 11 名
 欠 席 者 数 : 10 名
 出席規定免除者数 : 3 名
 出 席 率 : 52.38 %
 7月24日 修正出席率 : 70.00 %
 ↓
 70.00 %

お知らせ

- ・10/5(土) 公共イメージ向上セミナー
13:00~ 大阪YMCA国際文化センター
- ・10/5(土) 職業奉仕委員長会議 白川
15:30~ 大阪YMCA国際文化センター
- ・10/10(木) 大東市子ども会フェスティバル参加作品審査 岩本
19:00~ 市民会館5F 教育委員会会議室
- ・10/16(水) 定款による休会
- ・10/20(日) フレッシュロータリアン研修交流会
研修10:00~ 懇親会16:30~ 会場YOLO BASE (恵美須町)



ニコニコ箱

- ・情報集会ご苦労様です。今日はよろしく願いいたします。 岩本会員
- ・楽しい情報集会ありがとう。 西垣会員
- ・月一回の移動例会を記念して。 清水会員
- ・やはり移動例会は楽しいです。月に一回ぐらいは？ 庵谷会員
- ・移動例会楽しみにしています。 大東・岩崎 両会員
- ・皆と会えてニコニコ。 田中会員
- ・美味しいお食事楽しみです。 吉村会員
- ・皆勤賞いただきありがとうございます。 寺田会員
- ・遅刻のお詫び。 北田会員

当日計 ¥23,000
 今期累計額 ¥229,000

..... 9 月 4 日の例会の記録

出席報告

ニコニコ箱

- | | | |
|-------------|-----------|-------------------------------|
| 会員数 | : 24 名 | ・少し秋のけはいが…卓話頑張ります。住川会員 |
| 出席者数 | : 15 名 | ・住川さん卓話楽しみにしています。 |
| 欠席者数 | : 5 名 | 大東・岩本・岩崎・森原・白川・寺田 各会員 |
| 出席規定免除者数 | : 4 名 | ・住川さん卓話お疲れ様です。北田会員 |
| 出席率 | : 75.00 % | ・住川さん卓話よろしくお願ひします。荒金・吉村 両会員 |
| 7月10日 修正出席率 | : 60.00 % | ・先日は歓迎会ありがとうございました。卓話楽しみ。中村会員 |
| | ↓ | ・夏休み孫娘と2人でロンドンに。良かったです。田中会員 |
| | 75.00 % | ・ようやく暑い夏が終わりを迎えそうです。 |
| | | 季節の変わり目お体に気を付けて。庵谷会員 |
| | | ・先日のゴルフコンペで、朝50点 昼から39点 スコア89 |
| | | 何年振りかに出たことを祝して増額します。清水会員 |

お客様 当日計 ¥33,000
 米山奨学生フイティフックインさん 今期累計額 ¥206,000





《 会長の時間 》 (9月4日)



会長 清水 順市

皆様こんにちは。今日も暑いのに御出席ありがとうございます。オリンピックも終わりました。日本は東京大会より金メダルが多いと騒がれております。パリ大会素晴らしい大会でしたね。背景がそのまま絵になる都市ですね。

先日入院しております。その時に寺田会員会長から「80歳の壁」と言う本をいただきました。その中から抜粋して読ませていただきます。

健康寿命 心身とも自立して健康でいられる年齢を「健康年齢」と言います。

この年齢は男性72.68才 女性75.38才です。(令和元年の調べ)

平均すると男性72才 女性75才で、誰かの介助が必要になることを示しています。

もう少しわかりやすく言うと病気や認知症で寝たきりになるレベルでなくても身の回りのことを1人でできなくなり始める平均年齢を表しています。

もちろんこれは統計の数字であり、全員がそうなるわけではありません。事実今この本を読んでいる人は、この年齢を超えても元気に生活できているではありませんか。

「私は健康寿命の平均は超えた」自信を持っているのです。

「平均寿命」は男性が81.64才 女性87.74才(令和2年調べ)これは何才まで生きるかという平均年齢のことです。

ズバリ言うとは何才で死ぬかということであり、今後はさらに平均寿命が延びて人生100年100才に近づいていくでしょう。しかし、いくら長生きになっても、健康寿命が延びなければ、介護されたりベッドで過ごしたりする時間が長くなるです。その期間が現在男性が9年 女性が12年となっております。死亡数とは年齢別に亡くなった人の数を調べたものです。最も多くの方が亡くなって、年齢は、男性が85才 女性90才でした。(平成17年調べ)

もちろんそれを超えて生きている人も大勢います。2021年の発表では85才以上の人、男性が208万人90才以上の女性が192人もいるのです。これらの統計を見てどう思われたのでしょうか。

80代は70代とはまるで違います。いま元気でもこの先どうなるか分かりません。

残念な気持ちになりましたか、逆にファイトが湧いてきたのでしょうか。

具体的な数字を提示したのは皆さんを落ち込ませるためではありません。これからの人生の時間を満足しながら過ごしてほしいと願うからです。



[幹事報告]

幹事 大東 雅代

2024-2025 年度 大東中央ロータリークラブ 理事会議事録

議 題	2024-2025 年度 第3回 理事会議事録
日 時	2024/9/4 11:30~
場 所	ホテル阪奈 4F 例会場
出席者	清水・吉村・荒金・庵谷・白川・岩本・住川・大東・北田・寺田・西垣
欠席者	青田

役員	議案	承認・その他
清水会長		
寺田会長エレクト		
吉村副会長 (クラブ 奉仕委員長)		
大東幹事	9/11(水)18:00よりアゴーラ大阪守口にて燦々会 会長幹事参加予定	報告
庵谷会計	7、8月会計報告	承認
荒金 SAA		
青田直前会長	①9月11日(水)の予定が9月18日(水)に変更 ②9/18(水)情報集会開催予算案 木曽路 18時より テーマ「30周年に向けて」	欠席 ①②承認

理事	議案	承認・その他
職業奉仕 (白川委員長)		
社会奉仕 (北田委員長)	①9/20(金)JR 住道駅前デッキ上7:45~8:15より 「秋の全国交通安全運動」早朝街頭キャンペーンにつ いて ②赤い羽根共同募金「バッジ募金」のご協力について バッジ1個500円 ニコニコ社会奉仕より拠出 ③国際・社会奉仕合同委員長会議 2024年9月28日(土)14:00~16:00 大阪 YMCA 国際文化センター2階 大ホール ④「薬物防止」の会議が9/6にあり出席します。	①③④報告 ②承認
国際奉仕 (西垣委員長)	9/29(日)米山奨学生レクリエーション参加のお願い	報告
青少年奉仕 (岩本委員長)	①10/10(木)市こ連フェスティバル作品の審査 ②地区補助金の居場所づくりの件	①②報告
親睦活動 (住川委員長)	①8/21 新会員歓迎会・移動例会決算案 ②クリスマス例会について 12/11(水)帝国ホテル	①②承認
その他		



●) 前回の卓話 (● (9/4)



「会社設立20周年を迎えて」

住川 奈美 会員



皆さん こんにちは。 本日は卓話のお時間を頂きありがとうございます。

弊社は 令和6年6月7日 設立20年を迎え、5月に帝国ホテルにて周年の記念式典を行いました。4人ほどで始めた会社でしたが、大阪、石川、和歌山と店舗拡大をし、現在34店舗 従業員数230名ほどになりました。

その1店舗目がここ大東市です。

20周年を迎えて、自分自身の生い立ちを皆様に少しお話したいと思います。

私の幼少期が、今の私にどんな影響を与えてきたのか、自分でも客観的に見つめてみたいと思ったからです。

私は両親が公務員という家庭に育ちました。特に贅沢をしなければ、ごく普通の生活を送れる環境だったと思います。ただ、母親の教育への熱心さは当時では珍しかったのではないかと思います。当時(昭和30年代)では女の子にそこまで教育や勉強に対し、熱心な母親はいなかったのではないかと思います。

母のテストの点数やクラス委員(当時は級長)への執着は強く、特に2学期に級長になることを強く勧められました。

私の誕生日は8月末で、9月1日の新学期の級長の選抜投票が本当に苦しく誕生日を心から楽しめなかった記憶があります。母親の期待に添わなくてはならないという大きなプレッシャーを幼いころから感じていました。

大学を選ぶ際も薬剤師になることを母親が勧め、薬学部に進学しました。

当時 教育大学で教師を目指していたのですが、兄が薬科大学へ進学したのをきっかけに私も、となりました。それでなければ、今の私はありません。

全く自分の意思がなかったのではありませんが、幼少期からの教育が特に今の自分の人生に大きな影響を与えたのは、良かれ悪しかれあったのは事実だと古稀を迎えた今、そう感じます。そして、また母親と同じように自分の子供たちに接したのかもしれないという自責の念も当然あります。

母親の影響力は偉大であり、そしてその反面 罪の深さも感じます。

今こうして会社を設立して頑張っている私を、天国にいる母はどう思っているのでしょうか。

あちらに逝った際には、是非聞いてみたいと思います。

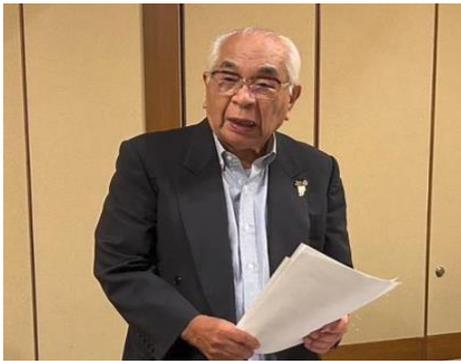


米山奨学金授与



**ロータリー情報集会(移動例会)
2024年9月18日(水)18時より
「木曾路」にて**



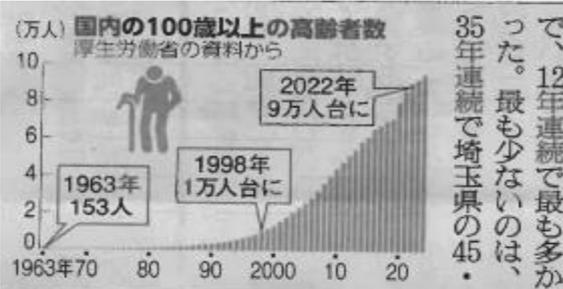


100歳以上 過去最多の9万5119人

最高齢は兵庫の女性 116歳

全国の100歳以上の高齢者は、「老人の日」の15日時点で、9万5119人となった。前年より2980人増え、54年連続で過去最多を更新した。今年度中に100歳となる見込みの人は4万7888人(9月1日時点)で、前年度より781人多く、過去最多を更新した。厚生労働省が17日に発表した。住民基本台帳に

基づいて都道府県などから報告を受け、集計したところ、15日時点で100歳以上の女性は8万3958人、男性は1万1611人で、女性が全体の約88%を占めた。都道府県別にみると、人口10万人あたりの人数では、島根県が159・54人



で、12年連続で最も多かった。最も少ないのは、35年連続で埼玉県の45・81人だった。国内の最高齢者は、兵庫県の糸岡富子さん(116)。男性では静岡県の水野清隆さん(110)となっている。100歳以上の高齢者数は、老人福祉法が制定された1963年は153人だったが、98年には1万人を突破。2000年代には急速に伸び、12年に5万人、22年に9万人を超えた。(吉野彰)

「団塊の世代」全員75歳以上に

高齢化率 世界20カ国・地域で最高

総務省は16日の「敬老の日」に合わせ、65歳以上の高齢者の人口推計を公表した。9月15日時点の高齢者は前年より2万人多い3625万人、総人口に占める割合(高齢化率)は0・29増の29・3%で、いずれも比較可能な1950年以降で過去最高となった。高齢化率は世界の200カ国・地域で最も高い。▼6面II社説

025年問題」の本格化が懸念される。日本の高齢化率29・3%は、世界200カ国・地域で最高。主要7カ国(G7)で見ると、日本に次いでイタリア(24・8%)、ドイツ(23・2%)、フランス(22・1%)となっている。韓国(19・3%)や中国(14・7%)、インド(7・1%)を大きく上回る。

65歳以上の女性は2053万人(女性人口の32・3%)、男性は1572万人(男性人口の26・1%)だった。年代別では、75歳以上が71万人増の2076万人となり、総人口に占める割合は0・7増の16・8%だった。80歳以上は31万人増の1290万人、10・4%。初めて「10人に1人」を超えた前年から0・3増えた。1947〜49年に生まれた「団塊の世代」は今年中に全員が75歳以上の後期高齢者となる。来以降、医療・介護サービス提供が追いつかない「2

働く高齢者も増えている。労働力調査によると、23年の65歳以上の就業者数は前年より2万人多い914万人。増加は20年連続で、過去最高を更新した。65歳以上の就業者率は25・2%は0・1増減の13・5%。74歳は34・0%、75歳以上は11・4%で、いずれも増加が続いている。産業別では、「卸売業・小売業」が132万人で最も多く、「医療・福祉」が107万人と続く。(千葉卓朗)



情報集会（移動例会）

令和6年9月18日 午後6時より

場所 『木曾路』

ロータリー情報委員長 青田 朝代

代理 岩本 静江

～30周年に向けて～

大東中央ロータリークラブの歩み

1996年（平成8年）3月14日 創立 会長 柿木清司

1997年（平成9年）2月26日 国際ロータリー加盟 認証状伝達式
場所 帝国ホテル 会長 柿木清司
実行委員長 西垣文雄

2001年（平成13年）3月14日 創立5周年記念式典
場所 ホテル阪奈 会長 橋本康夫
実行委員長 柿木清司

2001年（平成13年）5月11日 台中南門ロータリークラブ 歓迎会
場所 オ・セイリュウ

2006年（平成18年）4月23日（日）創立10周年記念例会（式典）
場所 帝国ホテル大阪 会長 若狭一夫
実行委員長 岩本静江

創立10周年記念・台中南門RC合同会員家族親睦旅行

～立山黒部アルペンルートと北陸・信州の旅～ 総勢58名 バス2台
（宇奈月温泉・黒部立山アルペンルート）

2001年（平成23年）創立15周年記念事業並びに記念式典を計画しておりましたところ、3月11日東日本大震災が発生しました。式典並びに台湾南門RCとの交流は中止となりました。しかし、かねてより計画しておりました記念事業は予定通り行いました。

会長 川西津音夫
事業委員長 長崎弘芳

2016年（平成28年）5月14日（日）創立20周年記念式典
場所 ホテル ニューオータニ 会長 長崎弘芳
実行委員長 伊泊規子

台湾台中南門RCより多数ご出席

2021年（令和3年）創立25周年はコロナ禍のためすべて中止となりました。

2026年（令和8年）令和8年4月4日 創立30周年記念式典
場所 帝国ホテル大阪 会長 寺田晟二
実行委員長 西垣文雄

