



Daito Chuo Osaka Japan

# 第2660地区 大東中央ロータリークラブ

## \*事務所

〒574-0046  
大東市赤井1-2-10-4F  
TEL : 072-872-6349  
FAX : 072-872-6552  
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



## \*例会

毎週水曜日 12:30~13:30  
ホテル阪奈  
〒574-0012 大東市龍間266-8  
TEL : 072-869-0181  
FAX : 072-869-0105



■会長:白川初美 ■幹事:大川卓也 ■会報委員長:北田宗男

RI会長 ジェニファー・ジョーンズ  
2022~2023年度  
国際ロータリー・テーマ  
イマジン ロータリー

大阪のロータリー100周年を祝おう

### 四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
  2. みんなに公平か
  3. 好意と友情を深めるか
  4. みんなのためになるかどうか

## 第 1101 回 例会 令和 4 年 9 月 28 日

開 会 点 鐘 : 12:30  
 ロータリーソング : 「それでこそロータリー」  
 来 客 紹 介 : 親睦活動委員長  
 会 長 の 時 間 : 会 長  
 諸 報 告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱  
 卓 話 : 「現状報告」 伊泊規子 会員  
 閉 会 点 鐘 : 13:30

### 次週のお知らせ

「米山奨学月間に因んで」 西垣 文雄 米山奨学委員長

### 7 月 27 日の例会の記録

#### 出席報告

会 員 数 : 25 名  
 出 席 者 数 : 9 名  
 欠 席 者 数 : 11 名  
 出席規定免除者数 : 5 名  
 出 席 率 : 45.00 %  
 6月22日 修正出席率 : 63.63 %  
 ↓  
 77.27 %

#### お知らせ

- ・10/3(月) 地区補助金バギー贈呈式 白川・大東・糸川・吉村  
大東市役所 市長室 10:00~
- ・10/5(水) 卓話:「米山奨学月間に因んで」西垣米山奨学委員長
- ・10/8(土) 公共イメージ向上委員会セミナー 北田  
大阪YMCA国際文化センター 2F 13:30-15:00 Zoomウェビナー
- ・10/11(火) 大東市こ連フェスティバル参加作品審査 大東  
市民会館 5F 教育委員会会議室 19:30~
- ・10/12(水) 休会日



## 二コ二コ箱

- ・コロナ 又、又、又 感染拡大ですね。気を付けましょう！ 住川会員
- ・久しぶりの雨の例会です。少し涼しくなったかな。（ちなみに出席者も少なくさみしいですね。） 庵谷会員
- ・梅木会員 卓話を楽しみにしています。宜しくお願ひします。 荒金・大東 両会員
- ・7月すべての例会出席出来たことを祝して。 清水会員
- ・先週は年度始めに欠席してしまい、申し訳ありません。パーキンソン病とじんましんも出来て一週間くらいゆっくりしました。 大川会員

当日計	¥16,000
今期累計額	<u>¥96,000</u>

## 《 会長の時間 》（7月27日）



会長 白川 初美

皆様、こんにちは！

7月25日(月)に、「飯盛城三好長慶天下を制す」の本、200冊の贈呈式に前社会奉仕委員長の吉村会員と行ってまいりました。東坂大東市長に贈呈させていただき、大東市より当クラブへ感謝状を賜りました事を報告させていただきます。

東坂市長のお話の中で、これからも飯盛城、三好長慶を広くPRに力をいれていくので当クラブにもご協力していただきたいといわれていました。当クラブも長年取り組んでいる奉仕活動がコロナ禍でできなかった事などの話の中で、これからの社会全体がIT化に向かわざるおえない時代に変化していること、経済、医療、福祉、教育分野がIT化に急速に進化していく事に順応せざるをえない。当クラブもあらゆる事態にも備えていくために、今後オンラインでも情報共有できる仕組みも取り入れていきたい話をしました。

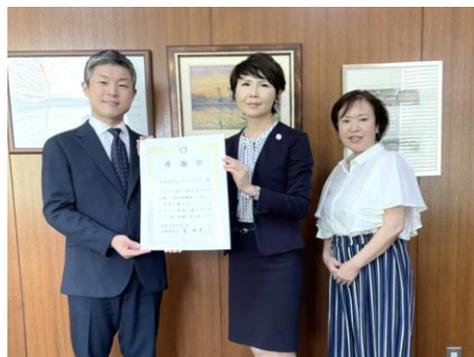
大東市は、青少年育成の取り組みの中で、最新テクノロジーが楽しめる、「※eスポーツ」を開催し、年齢や性別、体力を問わず多くの人達が楽しみながら活用できるように、また将来のIT人材の育成、地方創生や国際交流、教育、福祉へと力を入れていきたいと話されていました。また、将来的にはeスポーツがオリンピックの新種目になるのでないかと。現在、深野のアクティブスクエア大東でも様々な活動をしているの



で是非、見学していただきたいとおっしゃっていました。当クラブの皆様と見学できる機会もつくりたいと思います。ちょうど一年前、東京2020オリンピックが7月23日から17日間にわたり、無観客で開催されていました。卓球の水谷、伊藤ペア、女子ソフトボールの決勝戦は手に汗握る思いでテレビの前で応援していたことが昨日のように思い出されます。あれから一年、ワクチン接種者も増え少しずつ社会活動も動くようにはなってきましたが、変異株の変化にまだ追いついていない状況が続いております。また、ウクライナロシア問題も世界経済に影響が生じています。

私達は、社会や環境の変化に順応しながら、ロータリアンの一員として、与えられた貴重な時間と機会を有意義に活用し少しでも多くの奉仕活動ができるように行動していかななくてはと思いますので、皆で力合わせてすすめてまいりましょう。

※(eスポーツ(esports)とは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。リアルとバーチャルを組み合わせる様々な情報発信につなげていき、単なるゲームの感覚ではなく、ゲームから連想するイメージをはるかに超えた存在。)



#### [幹事報告]



幹事 大川 卓也

#### 1、上期RI人頭分担金の請求書について

RI人頭分担金36.5ドル×25名、912.5ドル  
日本円 124,100円を7/29迄に送金致します。

#### 2、My ROTARY全員登録推進のお願い

※2660地区は、中期3カ年目標（2022-23年度～2024-25年度）として、  
会員全員にMy ROTARYに登録いただくことを目指しています。



※役員の皆様におかれましては、率先してご自身のご登録をお願い申し上げます。

※新入会員については、入会時の登録の必須化及び登録操作手順等のサポートをしていただければ幸いです。

※ご不明の点は22-23年度地区公共イメージ向上委員会までお問合せください。

当クラブは、会員25名中 8名登録で登録率は、32%です。

#### 〔委員会報告〕



庵谷社会奉仕委員長

本日は、社会奉仕委員会から、報告とお願いがございます。

先ず報告ですが、9月18日（日）に予定されていた42回目を迎える

【大東市民まつり】が中止となりました。

残念ですが、来年こそは開催出来るように期待しています。

そして、令和4年度 大阪府『ダメ。ゼッタイ。』薬物乱用防止の啓発運動募金は、合計6,822円でした。

続いてはお願いです。

【2022年8月 青森県大雨災害】の支援金のお願いが来ております。

青森県内は、8月3日からの大雨にて、河川の氾濫による冠水被害や土砂崩れによる大きな被害が生じております。

被害地域を抱える第2830地区 青森県大雨災害支援本部 の要請を受け、第2660地区を通して、支援金のお願いを受けております。

付きましては、大東中央ロータリークラブの皆様からも募金を集めさせて頂きたく、募金箱を置くなどの形で準備させて頂きますので

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。





●) ) 前回 (7/27) の卓話 ( ●



「黒にんにくの作り方」

梅木 京子 会員



黒にんにくを作るきっかけ

がんになりました。

平成27年8月に、お墓参りに行く時、顎にしこりを発見しました。

10月大手前病院でステージ5の診断が出て、

11月成人病センターでは悪性リンパ腫ステージ1の診断でした。

検査入院の退院した日に友人が来て、がんの事を話したら、黒にんにくを貰いました。

11月12月抗がん剤治療で入院したけれど、

黒にんにくのお陰で副作用が無く絶好調でした。

5月まで抗がん剤治療をしました。

命を助けて頂いたお礼に国際がんセンターに寄附しました。

その後心配して頂いた皆様に感謝の気持ちを伝える為に

黒にんにくを作って、お配りしています。

今までの作った量

28年 10キロ 青森県産福地六篇 キロ4～5千円 苦い

29年 20キロ 香川産キロ1300円～1800円甘いです。

30年 30キロ

31年 70キロ

令和2年 100キロ

3年 110キロ

4年 100キロ (現在) 目標150キロ

作り方

炊飯器に にんにくを入れ12日～14日保温します。

毎日様子を見て、上下を入れ替えます。

最初の3日間は強烈な匂いがします。

段々と焼き芋の様な匂いに変わります。

試食して刺激が無くなり、甘くなれば出来上がりです。



### 保存方法

袋の口を開けて常温で半年位持ちます。  
袋を閉めると湿気でカビが発生します。  
カビが発生したら、食べずに捨ててください。

### 食べ方

1日一片を朝に食べると1日元気に過ごせます。  
疲れた時は少し多めに食べて下さい。  
寝る前に食べて元気になり過ぎる事もあるようです。  
食べ過ぎにご注意ください。

### 黒にんにくの効果

免疫力が上がります。  
風邪を引かなくなりました。  
美肌効果もあるらしいです。  
他にも色々あるようですのでお試し下さい。

