



Daito Chuo Osaka Japan

# 第2660地区 大東中央ロータリークラブ

## \*事務所

〒574-0046  
大東市赤井1-2-10-4F  
TEL : 072-872-6349  
FAX : 072-872-6552  
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp  
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



## \*例会

毎週水曜日 12:30~13:30  
ホテル阪奈  
〒574-0012 大東市龍間266-8  
TEL : 072-869-0181  
FAX : 072-869-0105



■会長:住川奈美 ■幹事:北田宗男 ■会報委員長:岡橋由佳  
RI会長 マーク・ダニエル・マローニー

2019~2020年度  
国際ロータリー・テーマ

ロータリーは世界をつなぐ

### 四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
  2. みんなに公平か
  3. 好意と友情を深めるか
  4. みんなのためになるかどうか

## 第 1050 回 例会 令和 元年 8 月 21 日

開会点鐘 : 12:30  
 ロータリーソング : 「奉仕の理想」  
 来客紹介 : 親睦活動委員長  
 会長の時間 : 会長  
 諸報告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱  
 卓話 : 「卓話って?」 荒矢 恵子  
 閉会点鐘 : 13:30

### 次週のお知らせ

卓話 : 「月間に因んで」 担当 : 会員増強荒金委員長

### 8 月 7 日の例会の記録

#### 出席報告

会員数 : 25 名  
 出席者数 : 18 名  
 欠席者数 : 6 名  
 出席規定免除者数 : 1 名  
 出席率 : 75.00 %  
 7月24日 修正出席率 : 57.89 %

↓  
 お客様 90.90 %  
 米山奨学生 : フォンカーマン様

今月のお誕生祝  
 伊泊会員・住川会員

#### お知らせ

- ・8/24(土) 2019-20年度 クラブ職業奉仕委員長会議 岡橋  
10:00~12:00 大阪科学技術センター8階 中ホール
- ・8/28(水) 卓話:「月間に因んで」担当: 会員増強
- ・8/28(水) ゴルフ同好会  
阪奈C.C GR前半9:20~12:00 例会12:30~13:40 GR後半例会終了後 表彰式
- ・8/30(金) RCセントラルを活用したクラブ活動進捗管理説明会  
15:00~17:00 ガバナー事務所
- ・9/6(金) 大東市立四条中学校 出前授業  
集合14:15 授業14:40~15:30 意見交換15:30~16:00
- ・9/14(土) ロータリー財団セミナー  
14:00~17:00 大阪YMCA会館2Fホール



## ニコニコ箱

- ・久しぶりです。 東坂会員
- ・ロータリアン東坂の卓話たのしみにしています。 伊泊会員
- ・東坂さん卓話楽しみにしてます。 荒金・大東・岩本・田中・峠 各会員
- ・タクワ楽しみにしてます。清水会員 ・今年度初めての出席となります。庵谷会員
- ・暑中お見舞い申し上げます。皆様お体をご自愛下さい。 白川会員
- ・阪奈CCの手前の無農薬の野菜買いました。1ヶ100円です。糸川会員
- ・暑いですね。東坂さん卓話よろしく願います。私、お誕生日月で一す。プレゼントありがとうございます。 住川会員
- ・次回例会休みます。すみません。 北田会員
- ・8月に入りました。暑いですね→身体を大事にしましょう。 川西会員
- ・厳しき暑さ頑張っって元気に出席できる事に感謝して。 荒矢会員
- ・先回例会欠席のおわび。大和田会員 ・欠席のお詫び。 岡橋会員

当日計	¥37,000
今期累計額	<u>¥150,000</u>

## 《 会長の時間 》

会長 住川 奈美

今日は 会員のお知り合いの方が熱中症で急に命を落とされたという本当に残念な事と受け、熱中症とは何かというお話をしたいと思います。なので、ロータリーのお話はちょっとお休み致します。

皆さんは、自分は絶対 熱中症にはならないと思って居られませんか？

今日は熱中症は何故おきるの？というメカニズムを薬剤師の立場からお話致します。身体の中では、産熱と放熱のバランスが取れています。産熱は、身体の熱を作る働きで、放熱は熱を逃がす働きです。この両方のバランスで体温は36～37度に保たれています。

でも運動などで身体を動かすと筋肉でたくさんの熱が作られ体温が上がります。運動しなくても暑いところに長時間いると、体温は上がります。体温が上がると、身体の表面の皮下の血流が増え体内の熱を外に逃がそうとします。血液が身体全体に行き渡ると一時的に血圧が下がり脳も一過的に酸欠状態になり、立ち眩みや眩暈が起こります。悪心や嘔吐も見られます。

汗は血液から作られるので汗を蒸発させる事で熱を外に出して体温を下げます。汗は電解質からなり、汗をかくことでNaが減少します。Naは筋肉の収縮を調整しますので筋肉の痙攣をおこします。

こうして生命の危険をおこします。

急に暑くなりだした時・風が少ない時・湿気の多い時 熱中症は多くなります。

こういう症状がでた場合は、速やかに身体を冷やす、水分（電解質）を摂取する、など対策を覚えていて下さい。自分はならないという過信はやめましょう。



[幹事報告]

幹事 北田 宗男

### 2019～2020年度 8月度 理事会 議事録

理事会報告 2019年8月7日 ホテル阪奈 例会前11:30～

出席者 住川、北田、岡橋、大東、岩本、川西、大和田

#### 1、審議事項

- ①25周年検討委員会設置について 承認 上程 住川  
次年度25周年の方向性についての検討委員会を立ち上げる。人選については、直前会長、本年度会長、会長エレクトの3名で協議し決定する。
- ②事務局夏季休暇について 承認 上程 北田  
8月8日(木)～16日(金)までとする。
- ③例会備品について 承認 上程 北田  
会合費が当初予算より実支出で30万円程削減出来る見通しが立てられたので、例会開催時における備品(プロジェクター、スクリーン、パソコン)購入費を会合費より拠出する。
- ④市民まつり協賛広告について 承認 上程 北田  
本年度の市民まつり協賛広告は、社会奉仕委員会予算より5万円拠出する。  
本年度の一般会計の広報予算に、本件の予算を計上していなかった為。  
この処置は、本年度のみで次年度からは、広報予算より拠出する事を申し送る。
- ⑤メイクアップルールについて 承認 上程 北田  
国際ロータリーの2019年規定審議会において「同一年度内に行えれば良い」との採択が議決され、本年7月より標準ロータリー定款に定められておりますが、2660地区ガバナー事務局より地区内クラブは、旧来の「欠席例会の前後14日間のメイクアップルール」の継続実施を推奨されており、協議の結果旧来のルールを採択する事となりました。この場合は、細則の変更等を実施する事となります。細則変更文章等を作成し会員総会に図る事となります。
- ⑥会員特別増強委員会設置について 承認 上程 大和田  
本年度も会員増強委員会と戦略委員会合同の表記委員会を設置する。
- ⑦7月会計報告について 承認 上程 北田  
別紙資料参照



## 2、報告事項

### 庵谷エレクト

- ・前年度の事業であります飯盛城跡と三好長慶の案内看板の設置完了致しました。



### 岡橋委員長

- ・出前授業の講師4名決定次第報告します。

### 大和田委員長

- ・本日例会終了後、委員会を開催いたします。

### 岩本委員長

- ・8月24日青少年協会主催夏季キャンプエンディングセレモニー「キャンピィだいとう」に参加してきます。

### 大東委員長

- ・新入会員歓迎会開催を予定しております。







●) ) 前回 (8/7) の卓話 ( (●



## 「 私の生い立ち 」

東坂 巖 会員

2010. 9. 1発刊 私の生い立ち

2019. 8月

### 大東市立住道北小学校

- ・PTA S34. 4月 (1969) 浩一 小1年入学 実行委員会会長 橋本 喜八郎
- ・PTA S36. 4月 (1971) 浩一 小3年 会長 米沢 三郷
- ・PTA S38. 4月 (1973) 浩一 小5年 会長 東坂 巖

国旗掲揚台設置・制服廃止、ブロンズ像「強い子 良い子 かしこい子」設置  
地区懇談会開催

### J. C (市政S32年)

- ・S47年 (1972) 2月10日建国記念日設立 1991/10/10 会員80名  
八尾青年会議所スポンサー
- ・32才 大東青年会議所認証伝達式 記念物 市民会館へブロンズ像 浅野申府 作  
考える。行動する。若い力が未来を開く！！
- ・38才 6代目理事長
- ・八尾J.Cスポンサー→森本、米沢、橋本、河村、東坂、上田 末広公民館にて会合

### 納税協会

- ・S45年 枚方～守口、門真へ (1970) 入会
- ・S56年 金谷会長青年部設立へ 各市30名 (4市)
- ・青年は海外を知る事！で海外研修実施
- ・総務部会、広報部会長、副会長、伊泊様の後
- ・年6回広報紙・総務部会 年6回開催 1回屋外で
- ・大東市民祭り参加 (署員共)
- ・令和元年退会



## 火災予防協会

- ・S51年入会（1976年）
- ・ゴルフ担当（1995年）
- ・実行委員（2005年）
- ・副会長（2009年）
- ・会長（2013年）
- ・大東市防火防災協会に改名（2017年）

## 商工会議所

- ・1998年 大東市商工会→大東市商工会議所に
- ・会頭＝中嶋、見波、上田陽三、大川進一郎、伊泊鉄夫、池田寛、寺田晟二、永木康司、東坂巖、浅野弘資へ

東坂 巖



お誕生日  
おめでとう

お誕生日おめでとうございます

## 奨学金授与

