



Daito Chuo Osaka Japan

第2660地区 大東中央ロータリークラブ

*事務所

〒574-0046
大東市赤井1-2-10-4F
TEL : 072-872-6349
FAX : 072-872-6552
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



*例会

毎週水曜日 18:30~19:30
大東市立市民会館
〒574-0076 大東市曙町4-6
TEL : 072-871-0001
FAX : 072-871-0004

■会長:北田宗男 ■幹事:大東雅代 ■会報委員長:長崎弘芳

R I 会長 イアンH.S.ライズリー



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

2017~2018年度
国際ロータリー・テーマ
ロータリー:変化をもたらす

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか

第 992 回 例会 平成 29 年 12 月 6 日

開会点鐘 : 18:30
 ロータリーソング : 「奉仕の理想」
 来客紹介 : 親睦活動委員長
 会長の時間 : 会長
 諸報告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱
 卓話 : 「半期報告」 会長・幹事・会計・SAA・
 閉会点鐘 : 19:30 クラブ奉仕・会員組織・職業奉仕・社会奉仕・
 国際奉仕・青少年奉仕・親睦活動 各委員長

次週のお知らせ

12月13日(水) 18時より クリスマス家族例会 於 ル・ミディ ひらまつ

11 月 29 日の例会の記録

出席報告

会員数 : 27 名
 出席者数 : 19 名
 欠席者数 : 4 名
 出席規定免除者数 : 4 名
 出席率 : 82.60 %
 11月8日 修正出席率 : 91.30 %
 ↓
 91.66 %

お知らせ

- 12/13(水) 地区職業奉仕委員会
16:00~ 青田
- 12/18(月) IM担当者打合せ
メセナ枚方 第2会議室 15:00~ 池田
- 12/20(水) クラブ奉仕・親睦活動 合同委員会
らく楽 17:30~ 会長・クラブ奉仕・親睦活動各委員
- H30/1/7(日) H30年消防出初式
末広公園 10:00~ 北田
- 1/12(金) 大東市商工会議所 新年互礼会
市民会館2F キラリエホール 16:00~ 北田
- 1/17(水) 第3回会長幹事会
ひらかた仙亭 15:00~17:00 北田・大東



二コ二コ箱

- ・欠席のお詫びと今日のつたない卓話よろしくお願ひします。西垣会員
- ・西垣さん卓話「笑いについて」楽しみにしています。

東坂・池田・北口・宮城・庵谷 各会員

- ・本日は株明倫社 代表取締役会長 漆間 正のお別れの会。皆様に案内が行き届いてなかった様すみませんでした。生前の御厚情に御礼申し上げます。荒金会員
- ・昨日インドより帰国しました。今回は道德を教える学校にトイレを寄贈してきました！来年は井戸を二ヶ所作る予定です。合掌 古川会員
- ・日帰り旅行お疲れ様。クリスマス例会も宜しくご参加お願ひ致します。北田会員
- ・日帰り親睦旅行にご参加頂きありがとうございます。岡橋会員
- ・小春日和でした。明日から冬本番らしいです。体調お気を付けて！ 青田会員

当日計 ¥25,000

今期累計額 ¥409,000

《 会長の時間 》

会長 北田 宗男

本日は、第二回の会長幹事会に出席して参りました。各クラブの報告があり当クラブでは、7月から今月までの奉仕事業と来年に迎える千回例会と懇親会を行うといった事を報告して参りました。大東ロータリークラブさんは、今週行われる周年式典懇親会の事を話されておりました。大東のメンバーの方に聞くと、「今、地獄」だそうです。昨日の例会された後も、夕方まで喧々諤々と話し合いが行われていたそうです。そんな親ロータリーの周年事業を楽しみにしたいと思います。登録された会員の皆様方もご参加よろしくお願ひ致します。又本年度は、大東RCのみが周年を迎えられますが、次年度は交野RCが35周年、門真RCが50周年、寝屋川RCが50周年を迎えられます。続いて、IM3組のロータリーディについて報告があり、3月10日土曜日にメセナ枚方にて開催されます。先日も実行委員会が催され、当クラブからは池田直前会長に出向して頂いております。事前の内容では、規定審議会の変更による各クラブの対応等から、中長期的なクラブの方向性を発表する事となり、昨年度の戦略委員会での答申を基に今年度の肉付け部分を付け加えて発表する形にしたいと考えております。

そして、本年度よりガバナー補佐の肝いりの事業であります「フレッシュロータリアン研修交流会」について報告が御座いました。日程は5月12日土曜日に守口アゴーラホテルにて17時より開催されます。此方は、5年未満のロータリアンが対象となっており、地区の研修委員か著名な方なのかまだ講師は決まっておられませんその講演会と各クラブの交流を図る懇親会を予定しております。登録料は、5、6千円程度と考えて居られるようです。

特に研修系を増やすようにと補佐からも指摘があり、有難い機会だと思います。是非ともご参加宜しくお願ひ致します。



[幹事報告]

幹事 大東 雅代

2017～2018年度 11月度臨時理事会 議事録

臨時理事会報告 11月29日(水)例会前 大東市民会館4F 401号

(森原、大東、池田、庵谷、荒金、岡橋、古川、北田)

- ・岡橋親睦活動委員長より、クリスマス親睦例会の予算、日帰り旅行の決算等について説明があり承認されました。
- ・2018～2019年度の理事・役員候補者の指名委員会が承認されました。

会長 荒金正之、会長エレクト 古川真照、副会長 住川奈美

幹事 岡橋由佳、会計 長崎弘芳、S.A.A 森原正樹

理事 宮城康夫 (職業奉仕委員長)、理事 庵谷和宏 (社会奉仕委員長)

理事 白川初美 (国際奉仕委員長)、理事 岩本静江 (青少年委員長)

理事 大東雅代 (親睦活動委員長)、直前会長 北田宗男

[幹事報告]

- ・次年度理事、役員を承認して頂く年次総会を来週の例会後に開催いたします。後ろのボードに理事、役員候補者名を貼り出しておりますので各自ご確認下さい。
- ・12月2日、帝国ホテルにて大東ロータリークラブの50周年記念式典と祝賀会が行われます。受付は3時半からです。参加される方は宜しくお祈りします。

[委員会報告]

クリスマス例会ご案内について

親睦活動委員会岡橋委員長

お料理に定評のある(ル・ミディ ひらまつ)でのクリスマス会を企画しました。会の後半にはビンゴゲームで盛り上がりましょう。お正月に嬉しいプレゼントが待っています。皆様ぜひ、ご参加くださいます様ご案内申し上げます。

日時 2017年12月13日(水) 午後6時～9時

場所 ル・ミディ ひらまつ 中2階 TEL 06-4797-7681

大阪府大阪市北区梅田2-2-22 ハービスPLAZA-ENT1F

会費 会員10,000円 ご家族16,000円(友人・知人)



■ 電車をご利用の場合

- ・阪神梅田駅 西改札より徒歩3分
- ・地下鉄四つ橋線 西梅田駅 北改札より徒歩2分
- ・JR大阪駅 桜橋口より徒歩5分
- ・JR東西線 北新地駅 西改札より徒歩10分
- ・地下鉄御堂筋線 梅田駅 南改札より徒歩10分
- ・地下鉄谷町線 東梅田駅 北改札より徒歩10分
- ・阪急梅田駅 より徒歩15分



トロント国際ロータリー年次大会について 西垣会員
 2018年6月23日(土)～27日(水)カナダ・トロントで開かれます。日洋航空より資料が届いています。見られたい方は事務局までご連絡下さい。

戦略計画委員会 池田委員

2017～18年度クラブ戦略計画委員会
委員会報告

2017年11月29日

報告委員 池田(議事録)

開催日: 2017年11月15日(グリル大東)

参加者: 北田委員長、大東幹事、長崎会員、
荒金エレクト、古川副会長、池田直前会長

1、本年度、第一回の「戦略計画委員会」

本日は昨年度からの継続議案の確認と目標と計画について、本年度の取組について話し合いました。

2、2018年3月に行われる「ロータリーデー」のクラブの発表の内容について

発表内容は本委員会にて検討し原案を作成する事を承認されました。

- ・発表の内容は当クラブの近年の事業実績の紹介を行い戦略委員会の目標(クラブの目標)を紹介する
- ・内容は事前に例会において発表し会員の賛司を得る
- ・ロータリーデー担当者会議の予定
 - 11月20日: 発表内容報告
 - 12月18日: 発表内容提出
 - 2月18日: リハーサル
- ・ロータリーデーの担当者: 池田

3、本年度戦略計画委員会においてクラブの目標の追加と修正

- ・クラブの会員数について5年後を目途に50人にする
(女性会員歓迎を前面に出して増強に取り組む)
- ・若い会員を増やす(具体的に40~50代)
- ・出席率の高いクラブにする。(2016~17年度は100%が3回有りました)
- ・地域の為になるプロジェクトを行う(青少年奉仕事業中心)
- ・クラブの名称を平仮名にしたら参加しやすいクラブになるのでは?
RI登録名なので変更はむづかしい
- ・市内の中学生や高校生を集めて奉仕プロジェクトを企画させる。
次年度出前授業でやってみたい
- ・母子家庭の貧困問題を考え「子ども食堂」等の支援を行う
継続して行う
- ・将来の会長候補を育てる

4、活動計画

- ・荒金会長エレクト
 - ① 観光客を誘致できるような事業を行う
次年度予定: ハイキングコース(飯盛山)の看板整備)
- ・古川副会長
入会3年まで、5~10年、10年以上の各ロータリー所属年数別に研修を行い退会防止に努める

以上





●)) 先週の卓話 ((●



「 笑いについて 」

西垣 文雄 会員



今、NHKの朝ドラで「笑てんか」が放映中ですが笑いについて遺伝子学者ある筑波大学名誉教授村上和雄教授の著書の中より笑いの効用を紹介し今日の卓話にさせていただきます。

同氏は高血圧の黒幕である酵素、レニンの遺伝子解読に成功され世界的な業績として、1996年に日本学士院賞を受賞しておられます。また、稲の遺伝子解読にも業績を上げておられます。同紙の著書は数多くありますがその中で「アホは神の望み」という著書を見て面白そうな題にひかれ読んでみました。

「人を救うのは笑いである」生命科学者がお笑いのメッカ吉本興業と組んで大真面目に笑いの研究をしておられます。糖尿病の患者が漫才を聞いて笑った後は数値がぐんと下がるという実験結果得ているということです。つまり笑いは副作用のない薬というわけです。赤ちゃんはだれに教わることもなく微笑みを浮かべますエンジェルスマイルは遺伝子の働きに関係があると考えているとのこと。

また、笑いは緊張をほぐし、人の心と心をつなぐ重要なコミュニケーションの道具、生の躍動、充溢でもあります。体の免疫力を高め心の安定剤でもあります。シェークスピアは言いました「人は皆泣きながら生まれてくる」それほど人が生きていく事は苦しい行為であるということでしょうと、しかしだからこそしかめ面より笑顔、泣くより笑うことの多い人生を選ぶ必要があるのです。

心と遺伝子の関係では遺伝子の働きは環境の変化や刺激に影響を受け活性化したり不活発になったりする性格をもっているのですその遺伝子にスイッチon/offする機能を左右する要因は心の状態が大いに関係している。がん患者に落語を聴かせて免疫力を測定したら上昇していたという実験例もある。恋する女性が美しくなるのも心と遺伝子の関係であり、心が体に影響を与えるといっても、そこには遺伝子の働きが深くかかわっているというのです。

吉本興業と組んでの実験で血糖値が退屈な実験講義では100mmリットル当たり123mm上昇、翌日におもしろい漫才を聴いた後では上昇値77mmグラム、この事実専門医も驚いていました。この結果は全世界に発信され注目を集めています。これからは薬の代わりに笑いが処方される時代が来るのではないのでしょうか。

福知山線の脱線事故で瀕死の状態の鈴木順子さんがラジオで先生の心と遺伝子の話を聞き明るく前向きな「明るく陽気な心」がいい遺伝子にスイッチONし生命力を活性化し回復されたことを紹介しておられます。

遺伝子が持つ生命情報はたった四つの文字(塩基)から成り立っており、その4文



字の記号の無限の組み合わせが生物の全ての特質が決定される、世界で69億人(現在は73億)が4色の絵の具で69億の異なる顔、性格まで描き分けられている。その膨大な遺伝子情報はすべて細胞のDNAという極小の部分に刻まれているが30億ものDNAの解明はまだ10~15%程度とのことです。

生命科学とくに遺伝子を研究していると、私たち自身の命に対して先ず「有難う」と言わねばならない奇跡の存在だ。なぜなら進化生物学者木村資生氏によればこの宇宙に生命細胞が1個偶然に生まれる確率は宝くじを買って一億円が百万回連続当たるときの希少さであり、人間は一人が60兆個も持っている有り難い存在であるからだ。人間は遺伝子的には98.8%チンパンジーと同じであるが、人間を進化させてきたのは「3つの合」—助け合い・ゆずり合い・分かち合い—によって進化してきたと言われています。生態学者の研究から譲る心を持った人の集団が生物として進化しやすいという結果があり、コンピューターに「どんな人が最後に生き残れるか」と推測させるところ力の強い人、自分の事を優先させる人、競争で勝ち抜いていく人の集団より譲り合いやギブアンドテイクの精神をもった人が最後まで残る。

利己優先はいつとき強いが利己同士が争い結局集団自体が滅亡する。利益を独占せず融通しあう方が進化生存に適している。ガン遺伝子は自分のコピーをあたりかまわず自分の都合だけで大増殖し正常細胞、臓器を死に至らしめるがその繰り返しが結果的には自分自身も消滅する。

遺伝子にも利己的遺伝子と利他的遺伝子がありが利己的である以上に利他的であるという人間本来の特質が反映されており、他を利する生き方が遺伝子をONにする。この事はロータリーの標語である

“They profit most who serve best” (最も多く奉仕する者 最も多く報われる)に気脈の通じるものであります。

最後に命、生命についてふれられ 人は一見鈍重に見え、愚かとも思える生き方こそが実は苦しいこの世の中を生きていくために神が人間に授けた知恵である。と締めくくっておられますが人の生と死、幸せ、運、といったことについて多方面から考察し大変面白く書いておられますので是非ご一読をお勧めします。

大阪の一の宮(氏神)である枚岡神社では年に一度「笑いの神事」をしておられます機会があれば参加してみたいものです。

諸福中学校における出前授業 2017. 11. 1(水)

テーマ：『働く』とは何か

会員名：田中、古川、北田、荒金、有田、住川 6名

地区見学者：地区職業奉仕委員会 委員

西口宗広(大阪アーバンRC)、青田朝代

