



Daito Chuo Osaka Japan

第2660地区 大東中央ロータリークラブ

*事務所

〒574-0046
大東市赤井1-2-10-4F
TEL : 072-872-6349
FAX : 072-872-6552
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



*例会

毎週水曜日 18:30~19:30
大東市立市民会館
〒574-0076 大東市曙町4-6
TEL : 072-871-0001
FAX : 072-871-0004

■会長:池田文治 ■幹事:古川真照 ■会報委員長:庵谷和宏



RI会長 ジョン・ジャーム

2016~2017年度
国際ロータリー・テーマ
人類に奉仕するロータリー

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか

第 967 回 例会 平成 29 年 4 月 12 日

開会点鐘 : 18:30
 ロータリーソング : 「奉仕の理想」
 来客紹介 : 親睦活動委員長
 会長の時間 : 会長
 諸報告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱
 卓話 : 情報集会 R情報委員会 長崎弘芳委員長
 閉会点鐘 : 19:30

次週のお知らせ

3クラブ合同例会4月18日(火)市民会館大会議室 12:30~13:30 (ホスト大東RC)

4 月 5 日の例会の記録

出席報告

会員数 : 27 名
 出席者数 : 17 名
 欠席者数 : 4 名
 出席規定免除者数 : 6 名
 出席率 : 80.95 %
 3月8日 修正出席率 : 80.00 %
 ↓
 90.47 %

お客様
元ロータリー財団奨学生
大垣加代子様

ニコニコ箱

- ・暖かくなりましたね。 宮城会員
- ・宮城会員卓話宜しく願います。古川・池田・川西 各会員
- ・桜がきれいで心が弾みます。卓話楽しみ。白川会員
- ・鶴見緑地公園の桜が咲き、お花見行きたいです。北口会員
- ・桜が咲いてきれいですね！ 青田会員
- ・3月末が過ぎ、ほっとして又、毎日忙しいです。田中会員
- ・楽しい歓迎会をありがとうございました。岡橋会員
- ・大阪桐蔭野球部に応援ありがとうございました。西谷監督からも宜しくとのお伝えです。糸川会員
- ・糸川会員より新入会員歓迎会お花代頂きました。北田会員

当日計 ¥34,070
 今期累計額 ¥903,270



《会長の時間》

会長 池田 文治

会員の皆様にお会いするのが、とても久しぶりに感じます。2回分の例会が休みでしたので3週間ぶりの例会となります。その間、例会は有りませんでした。色々な行事が行われました。3月25日には、くずはRCのホストで「ロータリーデー」が開催されました。NPO法人「地球のステージ」の桑山紀彦氏の基調講演を聞くことが出来ました。歌とビデオによる講演で涙を誘う感動的な講演でした。春の選抜高校野球では、大東市の大阪桐蔭高等学校が同じ大阪の履正社を破り見事に優勝を果たしました。こちらにも歴史的な名勝負で手に汗を握る試合でした、本当におめでとうございます。

4月2日の日曜日には大東市市政施行60周年の記念事業としての「大東地車大集結」のイベントが開催され参加してまいりました。市政施行60周年と言えば、当クラブとしては「20周年記念事業」として、マラソン大会のリストバンドを送らせていただきました。長崎会員と伴に出席いたしました。2人は共に府外の生まれ育ちと言う事もあり、地車（だんじり）について殆ど知識が有りませんでした。27台の地車が引き廻し集う訳ですが、とても勇壮で感激しました。そこで素人なりに少し調べてみました。

地車（だんじり）と検索しますと、『神社の祭礼で用いられる屋台・「山車」の一種。主に関西地方で多く見られる大小2つに分かれた独特の破風屋根を持つ曳き山で、多くの彫刻が組み込まれ、刺繍幕や金の綱、提灯やぼんぼり、旗・幟などの装飾が施されている。主に檜（ケヤキ）を用いて造られており、コマには松が用いられる。金具の装飾など以外には釘は使用されておらず、宮大工の技術が用いられている。』とあります。

なお地車を「だんじり」と読むのはあくまで俗な呼び名・当て字であるようで、本来の読みは「じぐるま（ぢぐるま）」だそうです。個人的には「だんじり」でないと祭りで無いような気がしますが・・・

地車の歴史は300年以上あるようですが、何といても有名なのは岸和田の地車です。市ごとの保有数で言いますと堺市、岸和田市がダントツで、それぞれ80～90台です。東大阪市がつづいて多くて60台以上、大東市は28台と大阪府下で6番目くらいで、かなり多い方です。メディアで取り上げられることの多い岸和田の地車ですが、地車の大きさを比べてみますと、大東市の地車が約5m、岸和田の地車が3.5～4mで大東市の方が大きいそうです。形も違います。型は「下地車（しもだんじり）」「上地車（かみだんじり）」の2つに別けられて、下地車を岸和田型と言われ、大津川以南で見られるため、京都から遠い意味で下地車と呼ばれ、対して従来の型のだんじりを上地車と呼ぶようになったようです。

昔は五穀豊穡を願うお祭りだったようですが、今は自治会や保存会が主体となって運営され、地域の社会を結びつける行事として行われる色が濃いようです。昔か



ら「地域」を結びつける精神は、ずっと、つながってきています。

以上

[幹事報告]

幹事 古川 真照

2016～2017年度 4月度理事会 議事録

2017年4月度理事会が例会場の市民会館401号室にて、例会終了後に行われましたのでご報告致します。

出席者 池田、長崎、川西、北口、荒金、白川、宮城、森原、大東、青田、古川 以上11名

欠席者 北田(次年度米山奨学生の地区研修会に出席の為)

19時30分～池田会長の挨拶から、理事会が開始されました。

1) 元事務局員の伊藤さんの御主人の逝去に対して

4月の初旬元事務局員の、伊藤さんの御主人が御逝去されたとのこと、本会計の5番事務局費の雑費から、1万円を支出すること。 ☆承認 上程者 池田

*皆さんに余り知らせたくないとのご本人からの要望があり、会長と幹事とで弔問するか？後日、日にちが決まり次第例会で報告致し、会とは別に香典を出したい方の要望を聞き、集計してお持ちするか？大人数での慰問は避けたいと思います。

2) 来週の移動例会について

長崎直前会長から、次回4月12日移動例会について阪奈道路沿いにある、元ガストに新しく出来た、きんのぶた、大東店で行われますのでお間違えのない様に！

日時 2017年4月12日(水) 午後6時30分～ 会費 2,000円

その他予算案も提出されました、少し残金が出る様なので例会時講演台の上に置くバナー台が、壊れていますので新しく新調(6,264円)したいと思います。

☆承認 上程者 長崎

3) 3月度の会計について

川西会計から、3月度の会計報告が有りました。

☆承認 上程者 川西

4) 3月22日に行われた新入会員歓迎会の決算報告

先日新入会員歓迎会に17名の参加があり(内4人新入会員)

1人6,000円×13人=78,000円-実費76,500円=残金1,500円と

糸川会員のお花代10,000円合計をニコニコ箱に繰り入れました。

☆承認 上程者 北田(代理古川)

5) 峠会員の入院見舞金について

峠会員が再入院し手術をすることになりました、従いまして細則の取り決めによ



り親睦の慶弔費より20,000円を支出すること。

☆承認 上程者 古川

- 6) 来年度より地区の3組として、合流する大阪城北RC40周年、大阪東RC60周年の件
4月8日大阪城北RCの40周年に会長、幹事が出席[祝金5万円]、5月27日大阪東RCの60周年に会長と副幹事が出席[祝金5万円]合計10万円を3、委員会費のその他周年祝の項目から出すことを承認頂きたい。

☆承認 上程者 古川

- 7) 元PSCの大垣さんが、ゲストとして4月5日の例会出席した際の食事代について
4日5日の例会に当クラブと繋がり有る、大垣さんがお見えになりました、その時の食事代2,160円を1、会合費より出費する。

☆承認 上程者 古川

- 8) 米山記念館の維持費の協力について

全国のロータリアンより毎年100円募金を募っていますが、昨年に引続き行いたいと思います。◎会員27名×100円=2,700円 本会計の3委員会費のクラブ奉仕より出費する件。

☆承認 上程者 古川

- 9) 出田事務局員の休みについて

4月7日午前中の半休を頂きたいとのこと

◎報告書 古川

以上20時40分終了した。

「幹事報告」

- 1) 2017年春のRILAセミナーの御案内

5月3日～5日までの3日間、池田市の不死王閣にて行います。

基調講演は5月3日(水)15:00～16:30に行われますので、ご出席を宜しくお願い致します。

- 2) 次年度の米山奨学生のお世話依頼が届いております。

同時にカウンセラー岩本会員に委嘱状が届いております。

因みに奨学生の詳細は以下の通りです！

氏名 ファム ティー トウン

性別 女性 国籍 ベトナム

生年月日 1992年12月5日生まれ 24歳

奨学期間 2017/4/01～2018/3/31

4月の在籍校 大阪教育大学 健康生活科学専攻

- 3) 2016～17年度青少年部門 正副委員長会議、ワークショップの御案内

日時 2017年5月27日(土) 12:30～登録 13:00～開始 終了16:00

場所 大阪YMCA会館 2階ホール 4/27迄に返答する。

当該者 今年度青少年奉仕委員長 大東、次年度青少年奉仕委員長 前田



4) 会員増強、退会防止について

ここ15年で2660地区において1300人の退会者(約27%)を出す結果になりました。
そこで、各クラブの会長エレクトに対し4/24迄に会員増強、退会者防止について
のアンケートを必ずお出し下さい！ 当該者 会長エレクト北田

5) 地区運営資金、地区活動資金

2017年1月2日～4月1日の間に入会された方の運営資金を人数×4,250円をお知らせ下さい！当会に当該者は居ません。

6) くずはロータリークラブより

3月25日(土曜)に行われました、2660地区第3組のロータリーデーに、参加して頂き、お礼状が届いております。

7) 台湾での「第18回ロータリー国際囲碁大会」の御案内

日時 2017年6月3日(土) 15時～桃園市内のホテル住都大飯店ロビー(宿泊も)
会場 台湾、桃園市大溪区の蘿莎会館 3日、4日専用バスで移動
参加費 15,000円(3日晚餐会、4日懇親会、賞品、バス代、お土産交換等含む)

8) 第4回会長幹事会の、出席者名簿が届いておます

2017年4月25日(火) 18時～20時まで、場所はホテルアゴーラ守口3階 天平の間
当クラブから、会長池田と幹事古川が出席！

9) RI2660地区ロータリー学友会の設立にあたり

今迄多くの奨学生、青少年活動を通じて活動をしてまいりましたが、その知識、能力が分散され整理できて居ないのが現状です、そこで新たに地区の学友会を設立し大きな社会活動につなげていきますので、今後地区を通してのご協力をお願い致します。

10) 2016～2017年度 RI2660地区ロータアクト「地区年次大会」の御案内

日時 5月21日(日)11:30～登録開始 12:30～16:10本大会1部 懇親会終了20:00
当クラブはロータアクトの会員が居ませんので、不参加。

11) 地区より2017年ど決議審議会へ提出する決議案

賛成するか？反対するか？決議案 2016年規定審議会で「審議無期限保留」になった案件をmy rotary上で開示することをRI理事会に要請する。
提案内容 a)2016～2017「ロータリーの目的」を改正する件、b)仕事をした事がない人が会員となることを禁じるよう、会員基準を改正する件



12) 大垣加代子 メゾソプラノ リサイタルを開催

元ロータリー財団国際親善奨学生として、ロシア、サンクトペテルブルグ音楽院留学生であり、当クラブのクリスマス会、深野小学校での音楽教師として御協力を頂いております、大垣加代子さんのリサイタルが、行われますので是非参加下さい！



元ロータリー財団奨学生の大垣氏が初となるソロリサイタルのPRに来て下さいました。



タイトル： 大垣加代子 メゾソプラノリサイタル ピアノ伴奏：正住真智子
 日時： 2017年8月27日（日）14時開演（13：30開場）
 場所： 京都府立府民ホールアルティ（京都市営地下鉄 今出川下車）
 料金： 3,000円（当日 3,500円）お問合せ 遊楽(ゆらぎ)072-872-2573
 曲目： チャイコフスキー 「ただ憧れを知るものだけが」
 歌劇「オルレアンの少女」より「そう、その時は来た」 他

担当 吉田 チケット申し込み 075-414-1414

〔委員会報告〕

ロータリー情報委員長 長崎 弘芳

移動例会及び情報集会のご案内

日時 平成29年4月12日（水） 18時30分より
 場所 きんのぶた 大東店（氷野1-17-44）
 会費 2,000円
 内容 手続き要覧について

締切は4月10日までに事務局までお知らせください。
ご参加よろしくお願い致します。





●)) 先週の卓話 ((●



「医療この頃」

宮城 康夫 会員

「メタボ」という言葉がしられるようになって久しくなりますが、医療の発展に伴い、「メタボ」対策の変化や考え方を考察してみます。

「メタボ」の定義は①腹囲が男で85cm以上、女が90cm以上 ②血圧が138/85以上 ③血糖値（空腹時）110以下 ④TG150以上、HDL-C40以下、①～④のうち3つ以上満たすこととなっています。それぞれの疾患が軽微でも、合わさると死亡率や心疾患が30倍以上に増加する事が分かってきて、早めの対策を行うことが増加する。医療費をおさえることができるのです。

腹囲は内臓脂肪の多さを平します。皮下脂肪は健康への悪影響は少なく、内臓脂肪は大なのです。

脂質に関してはHDL-CよりTGが、又、HDL-Cの低下が動脈硬化を悪化させることが分かったからです。

血圧に関しては140～160/85～90と言われてきましたが、低ければ低い程、心疾患を予防することが分かり、130/85以下にしようと決まりました。4000万人以上いる高血圧患者で正常値にコントロールされているのは15～20%です。血糖値は空腹時で110以下とされていましたが、正常ば人でも食後200以上の人が多く、食後高血糖が人体に極めて悪いことがわかってきました。日本に1000万人のいる糖尿病の合併症が増加し、（透析・失明・狭心症など）医療費の増加につながっています。以前は血糖値を下げる為に1～2剤しか許可されなかったのが、現在は何剤も許可されています。

薬といえば、効果と副作用を考えて服用していましたが、現在は第3の効果がわかってきました。

コレステロールを下げるある薬が健康長寿に寄与することがわかってきました。血圧を下げるある薬が糖尿病を予防することも証明されています。しかし、最近尿酸、ストレス、喫煙も健康長寿に悪影響を与える事は分かり、総合的に対策を立てることが必要です。

一方で治療にあたっては幸福度という概念も重視され、食事制限、禁煙、禁酒という「してはいけない対策」ではなく、趣味 嗜好をどれだけ許容するかもこれからの医療に必要となってきました。

日進月歩する医学は病気を治すだけでなく、いかに満足な人生を送れるかも課題としています。