



Daito Chuo Osaka Japan

第2660地区 大東中央ロータリークラブ

*事務所

〒574-0046
大東市赤井1-2-10-4F
TEL : 072-872-6349
FAX : 072-872-6552
E-mail : dc-rc@eagle.ocn.ne.jp
ホームページ http://www.dcrc31477.com/



*例会

毎週水曜日 18:30~19:30
大東市立市民会館
〒574-0076 大東市曙町4-6
TEL : 072-871-0001
FAX : 072-871-0004

■会長:池田文治 ■幹事:古川真照 ■会報委員長:庵谷和宏



RI会長 ジョン・ジャーム

2016~2017年度
国際ロータリー・テーマ
人類に奉仕するロータリー

四つのテスト

- 言行はこれに照らしてから
1. 真実かどうか
 2. みんなに公平か
 3. 好意と友情を深めるか
 4. みんなのためになるかどうか

第 947 回 例会 平成 28 年 9 月 28 日

開会点鐘 : 18:30
 ロータリーソング : 「奉仕の理想」
 来客紹介 : 親睦活動委員長
 会長の時間 : 会長
 諸報告 : 幹事、各委員長、出席報告、ニコニコ箱
 卓話 : 「ロータリークラブのメークアップの仕方」 荒金正之 会員
 閉会点鐘 : 19:30

次週のお知らせ

卓話 : 「月間に因んで:子どもセンターめぐり」講師:玉野 まりこ氏 担当:宮城社会奉仕委員長

9 月 14 日の例会の記録

出席報告

会員数 : 28 名
 出席者数 : 18 名
 欠席者数 : 7 名
 出席規定免除者数 : 3 名
 出席率 : 72.00 %
 8月31日 修正出席率 : 80.76 %
 ↓
 84.61 %

ニコニコ箱

- ・本日、卓話です。よろしくお願ひします。 東坂会員
- ・東坂会員、卓話楽しみにしています。よろしく。
荒金・池田・岩本・川西
前田・大和田・田中 各会員
- ・卓話楽しみです。新しい事務員さんががんばって! 糸川会員
- ・出田リカさん、末長くよろしくお願ひ致します。
古川会員
- ・台風近づいていますよ。 宮城会員
- ・早退おわび申し訳ありません。 白川会員
- ・例会遅刻のお詫び。 長崎会員

お客様

藤田 恵様 (ネットリム警備保障株)

当日計 ¥26,000
 今期累計額 ¥220,200



◁会長の時間＞

会長 池田 文治

本日の会長の時間はロータリーから離れて、先日リーグ優勝の決まったプロ野球についてお話ししたいと思います。

実は、広島東洋カープが25年間優勝から遠ざかっていたのには理由があります。当球団は市民球団で、樽募金によって作られたのは聞かれたことがあると思います。要は財政が苦しい訳です。それに輪をかけて、最後の優勝の2年くらい後にFA（フリーエージェント）が導入されました。FA宣言した選手は残留を認めないというルールもできました。お金をかけないと良い選手は取れません。そればかりか、せっかく育てた力のある選手も出て行ってしまいます。さらに同年にドラフトの逆指名制度が始まり有力な若い選手も獲得できなくなってしまいました。

（ドラフト会議が始まる前に指名選手から断られたようです）スカウト（シェールストロム駐米）が優秀な選手を探してきますが、それだけではどうしようもなかったわけです。

06年にやっと、希望入団枠が廃止され、09年には、またまた樽募金によって新球場を作ることが出来、入場客が増加し徐々に若い選手が力をつけてきた訳です。2015年には後少しでCS出場を逃してしまいました。「男気の黒田」や「自由契約を志願して帰ってきた新井」の力も勿論大きいとは思いますが、長い間、ファンも含めて歯痒い思いをしてきた後の優勝という話でした。

[幹事報告]

幹事 古川 真照

1. 大阪桐蔭中学校及び高校の体育祭について！

10月13日大阪桐蔭高等学校の体育祭がなみはやドームで、翌日14日は同所で大阪桐蔭中学校の体育祭が行われるとの招待状が届きました！

2. その他連絡事項

☆先週の理事会で、以前のキチンとした例会に戻そうとの声上がり、特に親睦活動委員の方は例会開始30分前までに名札を並べ、タスキをかけ、会員やゲストを迎える。S A Aとニコニコ箱担当もタスキをかける様に御協力お願い致します。

☆先週の週報に、理事会の承認事項などが表記されています。会員全員の方が知って頂く必要のある事項ばかりです。熟読して頂きますよう再度要請いたします。後で「そなんん知らーん」と言われても苦情の受付は出来かねます。

重要事項ですので、何度も読み返し頂き疑問点があれば幹事の古川迄御連絡下さい！



●)) 先週の卓話 ((●



「 喜寿を迎えて 」

東坂 巖 会員

前回までの卓話では、私の生い立ちを語りました。早いもので今年度は喜寿を迎えます。あまり年を考えない私ですが77才と思うと高齢者になったと改めて思います。

『せんな老楽これからよ』という言葉がありますが、老楽とは私にはゴルフ・食事・お酒があり、まだまだ楽に生きていけそうです。

今思えば人生とは『奉仕から始まり奉仕で終わる』なのでしょう。50年以上仕事を続けてきたのも奉仕の心がそうさせたのだと思います。

事業を大きくすることが楽しみか？人に喜びを与えることが楽しみか？自分の生きがいは？

いろいろ考えたら77才を迎え、悔いのない70年であったように思いますので、これからの人生をどう生きていくか、考えねばならない年ではないかなあ、『老楽』を！！

人のために生きるのも一考、また自己主義に生きるのも一考だろうが、今のところまだ考えていません。どなたかお知恵をお願い致します。

《長寿の心得》

人生は山坂多い旅の道

- 還暦 六十才でお迎えの来た時は 只今留守と云へ
- 古稀 七十才でお迎えの来た時は まだまだ早いと云へ
- 喜寿 七十七才でお迎えの来た時は せくな老楽これからよと云へ
- 傘寿 八十才でお迎えの来た時は なんのまだまだ役に立つと云へ
- 米寿 八十八才でお迎えの来た時は もう少しお米を食べてからと云へ
- 卒寿 九十才でお迎えの来た時は そう急がずともよいと云へ
- 白寿 九十九才でお迎えの来た時は 頃を見てこちらからボツボツ行くと云へ





元気で長生きの秘訣は毎日の精進と心の持ちようで、心身ともに健康であっての長生きです。

健康の心得

- 一、少肉多彩（しょうにくたさい）
肉はひかえめ、野菜たっぷり肥満防止
- 二、少塩多酢（しょうえんたさく）
塩分少なく、酢を多く、高血圧予防
- 三、少糖多果（しょうとうたか）
甘いものは砂糖より果物で楽しく
- 四、小食多嚙（しょうしょくたぎょう）
よく嚙んで腹八分目にすれば健康のもと
- 五、少衣多浴（しょういたよく）
うす着、風呂好き、じょうぶな身体
- 六、少言多行（しょうげんたぎょう）
口をつつしんで、よく身体を動かせ
- 七、少欲多施（しょうよくたし）
何事も欲張らず、他人のために尽くせ
- 八、少憂多眠（しょうゆうたみん）
くよくよするより、よく眠りストレス解消
- 九、少車多歩（しょうしゃたふ）
車より「歩け歩け」は全身運動
- 十、少憤多笑（しょうふんたしょう）
腹立てず、笑う門には福来たる

10月の例会予定

- 10月5日 卓話：「月間に因んで」 担当：社会奉仕委員会
- 10月12日 クラブ協議会・ガバナー補佐訪問
- 10月19日 卓話：「月間に因んで」 担当：米山奨学委員会
- 10月26日 松本進也ガバナー公式訪問

